



*** *****

Nationalité Française
Permis B

** ***** ** *****

Montreuil (93100)

*** .*****@**** .**

Commis demi-chef de rang, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- oct. 2021 /** **Commis demi-chef de rang**
l'Hôtel Plaza Athénée Paris
Restauration - Service petit-déjeuner
- sept. 2020 / mai 2021** **Stagiaire**
Club d'escalade "Outdoor Adventure" Hyères
Transport des matières biologiques entre les laboratoires
- juil. 2019 /** **Préparateur de commandes surgelées**
"Relais d'Or Miko" Rousset
Travail en entrepôt de -18°C
- juin 2019 /** **Ouvrier Agricole**
"EARL Armario" Pourrières

DIPLOMES ET FORMATIONS

- / sept. 2021** **Premier Secours (PSC1) à la Sécurité Civile**
Sorbonne - Paris Nord; Paris
- sept. 2018 / juin 2021** **Licence Sciences et Techniques des Activités Physiques & Sportives, filière Entraînement Sportif - Spécialité Escalade - BAC+3**
Université de Toulon
- / juin 2018** **Baccalauréat Scientifique - Option Sciences & Vie de la Terre - BAC**
Saint-Maximin
- /** **Master 1 Physiologie de la Performance et Entraînement - BAC+4**

COMPETENCES

Word, Excel, Powerpoint, GIMP, Paint

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais Bilingue
Espagnol Bilingue
Français

CENTRES D'INTERETS

pratique régulière du Crossfit & Natation, Escalade en falaise et en intérieur, Ski, randonnée, Rugby, Taekwondo, Tennis, Judo, Foot, Bénévole pour l'Association de course à pied LOD, Sciences, Vie, Articles Scientifiques

