



***** *****

24/12/1984 (39 ans)
Permis B

** *** ***** ****

Villeurbanne (69100)

*****@*****.***

Coach en électro-stimulation, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- janv. 2023 /** **Coach en électro-stimulation**
centre Iron BodyFit de Grasse
- janv. 2018 / janv. 2023** **auto-entrepreneur**
la Ville de Villeurbanne
domicile et en entreprise
- janv. 2013 / janv. 2018** **Professeur**
centre Méthode Pilates Lyon
- janv. 2011 / déc. 2012** **Éducateur sportif**
la Ville de Villeurbanne
14-18 ans
- janv. 2011 /** **Éducateur sportif**
la Ville de Villeurbanne
directeur de séjours sportifs et culturels
- janv. 2008 / déc. 2010** **Professeur de soutien scolaire**
lycée
- janv. 2007 /** **Responsable de l'animation d'un EPHAD**
physiques adaptées aux personnes âgées

DIPLOMES ET FORMATIONS

- / juin 2023** **Formation au Miha Bodytec**
- / juin 2012** **Certificat de formation à l'enseignement de la Méthode Pilates sur machines et au sol**
- / juin 2007** **Maîtrise en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives, option Intervention et Gestion des Activités Physiques Adaptées - BAC+4**
- / juin 2002** **Bac Scientifique option Sciences et vie de la Terre - BAC**

COMPETENCES LINGUISTIQUES

- Anglais** Courant
- Français**