



***** *****

24/12/1984 (39 ans)
Permis B

** *** ***** ****

Villeurbanne (69100)

*****@*****.***

Coach en électro-stimulation, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

janv. 2023 /	Coach en électro-stimulation centre Iron BodyFit de Grasse
janv. 2018 / janv. 2023	auto-entrepreneur la Ville de Villeurbanne <i>domicile et en entreprise</i>
janv. 2013 / janv. 2018	Professeur centre Méthode Pilates Lyon
janv. 2011 / déc. 2012	Éducateur sportif la Ville de Villeurbanne <i>14-18 ans</i>
janv. 2011 /	Éducateur sportif la Ville de Villeurbanne <i>directeur de séjours sportifs et culturels</i>
janv. 2008 / déc. 2010	Professeur de soutien scolaire <i>lycée</i>
janv. 2007 /	Responsable de l'animation d'un EPHAD <i>physiques adaptées aux personnes âgées</i>

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ juin 2023	Formation au Miha Bodytec
/ juin 2012	Certificat de formation à l'enseignement de la Méthode Pilates sur machines et au sol
/ juin 2007	Maîtrise en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives, option Intervention et Gestion des Activités Physiques Adaptées - BAC+4
/ juin 2002	Bac Scientifique option Sciences et vie de la Terre - BAC

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais	Courant
Français	