



\*\*\*\*\* \*\*

07/04/1972 (52 ans)

\*\*\*\*\* \*\* \*\* \*

Saint-Leu

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*.\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*

## Agent de restauration polyvalent, Sénior

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- sept. 2021 / sept. 2021** SPL TAMARUN  
SSA. Hygiène du milieu, des matériels et des locaux  
13/09/2021-14/09/2021  
- Se sentir responsabilisé vis-à-vis de la nécessité de respecter les règles d'hygiène  
- Comprendre le principe général du nettoyage et la désinfection des locaux  
- Mettre en pratique les différentes méthodes de nettoyage et des désinfections
- févr. 2021 / févr. 2021** **Commerciale**  
OUTREMER FORMATION  
- Gérer et résoudre les conflits dans le cadre de son activité professionnelle  
- Développer sa connaissance de soi dans la relation à l'autre  
- Adapter ses comportements pour favoriser des relations dynamiques et constructives  
- Utiliser des techniques simples pour gagner en assurance et sérénité dans les situations difficiles  
- Gérer ses émotions de façon positive  
  
SSA. Hygiène alimentaire adaptée à l'activité des établissements de restauration commerciale  
07/06/2019-18/06/2019  
- Connaître les dangers alimentaires et leur contexte réglementaire et économique  
- Mettre en pratique les règles d'hygiène depuis l'arrivée des matières premières jusqu'à la distribution finale des produits en passant par le stockage, la fabrication, la préparation, l'assemblage, le conditionnement, le transport etc...  
- Déceler les « points critiques hygiènes » spécifiques à son poste de travail et être en mesure d'y apporter des solutions pratiques et simples
- févr. 2019 / févr. 2022** **Agent de restauration polyvalent**  
SPL TAMARUN  
- Préparation collations et petits déjeuner (cuisson mini viennoiseries, mise en place du buffet...  
- Mise en place salle de restaurant (dressage et débarrassage des tables)  
- Entretien du restaurant  
- Réception et installation des plats traiteurs  
- Accueillir les clients  
- Assurer le service  
- Plonge  
- Entretien du linge de table (lavage et repassage du nappage)
- août 2018 / déc. 2018** **Agent de restauration polyvalent**  
SPL TAMARUN
- mai 2018 / juin 2018** **Agent de restauration polyvalent**  
CABINET MEDICAL D 'URGENCE CENTRE OUEST

janv. 2010 / mai 2018

**Agent d'entretien**

RESTAURANT « LA FANTASIE

- Service en salle
- Accueil clientèle
- Dressage des tables
- Encaissement

sept. 1999 / sept. 2002

**ASSISTANTE MATERNELLE AGREEE**

CHATEAU DE MUROL

- Préparer et donner les repas
- Eveil et accompagnement de l' enfant dans la vie quotidienne

-CHATEAU DE MUROL (intermittente du spectacle)

mai 1991 / août 1995

**Animatrice culturelle**

- Visite commentée et costumée sur la vie du château au XIIIème siècle
- Spectacle historique

janv. 1988 / mars 1991

**Réceptionniste en hôtellerie**

HOSTELLERIE « LE PARC DE GEOFFROY

- Accueillir et réceptionner la clientèle
- Tenir le standard
- Facturation
- Service en salle et en chambre

## DIPLOMES ET FORMATIONS

---

/

**Baccalauréat français** - BAC

/

**Capacité en droit**

faculté de droit de Clermont-Ferrand

## COMPETENCES LINGUISTIQUES

---

**Français**