



***** *

26/10/1987 (36 ans)
Permis B

*** * ***** *

Bernis (30620)

*****@*****.*

Coach sportif, Senior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

janv. 2020 /

Coach sportif

IRON BODYFIT (électrostimulation) NIMES

présenter l'exercice aux pratiquants et apporter un appui technique

Intervenir et encadrer tout public dans toutes structures

Evaluer le niveau de départ et déterminer les objectifs sportifs

concevoir et mettre en place un programme de préparation

physique

techniques d'animation de groupe

Identifier les problématiques, besoins et axes de progrès

janv. 2018 / déc. 2019

Coach sportif

planète fitness Nîmes

concevoir , animer une séance selon le niveau du publics en respectant les mesures de sécurité

réaliser le suivi du matériel et des équipements sportifs

concevoir et mettre en place un projet éducatif

mettre en place des actions de communication

janv. 2010 /

2018Responsable boutique multimarque

NEWPORT (6 salariés) Nîmes

Gestion des plannings ,du personnel , banque et caisse

Fidélisation, tenue d'un portefeuille client

Techniques de vente

Merchandising ,Etalagiste (conception des vitrines)

Choix des collections en showroom (PARIS)

Organisation d'animations promotionnelles

Suivi administratif et comptable

janv. 2009 /

Commerciale auprès des particuliers

Lexel Cosmétique Nîmes

janv. 2005 / déc. 2008

vendeuse Habillement

Denim République (10 salariés) Nîmes

DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 2019 / juin 2020

BPJEPS AGFF MENTION FORCE (coach sportif)

MUC Nîmes

/ juin 2020

EFSS RNCP SOPHROLOGUE

EFSS (école française supérieur de sophrologie) Montpellier

/ juin 2020

COACH EN NUTRITION; formation à distance

/ juin 2019

INSTRUCTEUR PILATES; MATWORK 1 Femmes enceintes et seniors Pilates post thérapie

LEADERFIT Montpellier

/ juin 2019

PSC1 (Diplôme de secourisme)
NIMES

/ juin 2005

Qualification métiers du commerce
UFIP Marguerittes

COMPETENCES

power point

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais

Espagnol

Français

CENTRES D'INTERETS

voyages, sports, cinéma, musique, gastronomie, philosophie, musculation, randonnées, Angleterre ,Croatie , Thaïlande , Italie , Espagne , Maroc