



* **

Fontainebleau (77300)

*****@*****.***

Plongeur, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- janv. 2021 / déc. 2022** **Plongeur**
Flamboyant Nettoyage
* *Ménage*
- janv. 2021 /** **Agent de Service Hôtelier**
Résidence Quiétude , (Chartrettes 77)
* *Ménage*
* *Donner les repas aux personnes âgées*
* *Préparation et mise au coucher des résidents*
- janv. 2021 /** **Aide**
Résidence Quietude (Chartrettes 77)
- janv. 2020 /** **Stagiaire vente**
Okaidi (Melun 77)
* *Accueillir et informer les clients*
- janv. 2019 /** **Stagiaire en vente**
Okaidi, Melun (77)
* *Vente, conseils aux clients, livraison, mise en rayon.*
- janv. 2019 /** **Stagiaire vente**
Boulangerie « Secrets des pains »
* *Vente, Entretien des locaux et confection des sandwiches et mise en place du pain.*
- janv. 2019 /** **Stagiaire aide**
Maison Familiale d'Accueil des Personnes Agées, Melun (77)
* *Aider la personne à faire la toilette, faire sa douche et leur préparer la nourriture*
* *Proposer des activités d'animation*
* *Donner de médicaments déjà préparés et surveiller la prise*
* *Faire le ménage*
- janv. 2019 /** **Stagiaire vente**
Camaïeu (Fontainebleau 77)
* *Placement des vêtements en magasin*

DIPLOMES ET FORMATIONS

- / juin 2020** **CAP Services aux personnes et vente en espace rural - CAP**

COMPETENCES

Excel, Word

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Espagnol
Français
Portugais

Académique
Bilingue
Courant