



* **

Fontainebleau (77300)

*****@*****.***

Plongeur, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- | | |
|------------------------|---|
| janv. 2021 / déc. 2022 | Plongeur
Flamboyant Nettoyage
* <i>Ménage</i> |
| janv. 2021 / | Aide
Résidence Quietude (Chartrettes 77) |
| janv. 2021 / | Agent de Service Hôtelier
Résidence Quiétude , (Chartrettes 77)
* <i>Ménage</i>
* <i>Donner les repas aux personnes âgées</i>
* <i>Préparation et mise au coucher des résidents</i> |
| janv. 2020 / | Stagiaire vente
Okaidi (Melun 77)
* <i>Accueillir et informer les clients</i> |
| janv. 2019 / | Stagiaire vente
Camaïeu (Fontainebleau 77)
* <i>Placement des vêtements en magasin</i> |
| janv. 2019 / | Stagiaire aide
Maison Familiale d'Accueil des Personnes Agées, Melun (77)
* <i>Aider la personne à faire la toilette, faire sa douche et leur préparer la nourriture</i>
* <i>Proposer des activités d'animation</i>
* <i>Donner de médicaments déjà préparés et surveiller la prise</i>
* <i>Faire le ménage</i> |
| janv. 2019 / | Stagiaire vente
Boulangerie « Secrets des pains »
* <i>Vente, Entretien des locaux et confection des sandwichs et mise en place du pain.</i> |
| janv. 2019 / | Stagiaire en vente
Okaidi, Melun (77)
* <i>Vente, conseils aux clients, livraison, mise en rayon.</i> |

DIPLOMES ET FORMATIONS

- | | |
|-------------|--|
| / juin 2020 | CAP Services aux personnes et vente en espace rural - CAP |
|-------------|--|

COMPETENCES

Excel, Word

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Espagnol
Français
Portugais

Académique
Bilingue
Courant