



\*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

Nationalité Française  
Marié - 1 enfant  
Permis B

\* \*\*\* \*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

Trangé (72650)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

---

## Coach sportif, Sénior

---

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

---

janv. 2016 /

#### Coach sportif

*Coaching particulier, perte de poids, prise de masse, renforcement musculaire, préparation physique*

déc. 2010 /

#### Coach de vie / Coach professionnel

*Accompagnement de groupe artistique.  
Option danse et sport : préparation physique et mentale.  
Life coaching - Accompagnement personnel.  
Amélioration du quotidien, organisation, bien-être, prise de conscience...  
Coaching pro - Accompagnement professionnel.  
Recherche d'emploi, préparation à un entretien professionnel et reconversion professionnelle.*

janv. 2010 /

#### Professeur de danse

*aujourd'hui  
psychologique de la danse, Mise en situation scénique  
Création de chorégraphie  
Formation de professeurs*

### DIPLOMES ET FORMATIONS

---

/

#### Master 1 coach consultant professionnel (RNCP) - BAC+4

Haute École de Coaching. Sophrologue Institut de formation à la sophrologie

/

#### BPJEPS C & D (RNCP)

École de formation CESA

/

#### CQP ALS / Option AGEE; Bac+2 action commerciale - BAC+2

CFA CODIS 75002 Paris

/

#### Baccalauréat Professionnel - BAC

Lycée Marcel Deprez 750011 Paris

### CENTRES D'INTERETS

---

musique \* Entreprenant, cinéma, Rigoureux, Les voyages \* Dynamique, danse \* Optimiste, Arts martiaux, Impliqué