



***** **

12/06/1981 (42 ans)
Nationalité Française
Permis Permis b

* ***** **

Aulnay-sous-Bois (93600)

*****.*****.*@*****.***

Éducatrice sportive, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- mai 2014 / aujourd'hui** **Coaching à domicile**
Coaching sportif auprès du clients individuel ou petits groupes à domicile ou en extérieur
- sept. 2014 /** **Éducatrice sportive**
Fitness Corporate
Cours collectif en entreprise renforcement musculaire, stretching ,TRX, Pilates , Yoga, Zumba, sophrologie,circuits training
- mai 2011 / avr. 2013** **Éducatrice sportive**
Magic form
Cours collectif Pilates renforcement musculaire Zumba body balance stretching Bodypump
- mai 2010 / oct. 2012** **Éducatrice sportive**
World fitness
Cours collectifs de cycling Zumba renforcement musculaire stretching
- sept. 2007 / oct. 2010** **Éducatrice sportive**
Lady Fitness
Cours collectifs en salle circuit training Zumba stretching renforcement musculaire conseils personnalisés en plateau
- sept. 2006 / août 2017** **Éducatrice sportive**
Levallois Perret
Cours d'expressions corporelles,danse jazz et de fitness pour enfants de 5 à 11 ans Spectacles et projets éducatifs
- sept. 2001 / sept. 2005** **Éducatrice sportive**
Club Med gym
Cours collectifs Pump body combat cycling stretching renforcement musculaire coaching individualisé

DIPLOMES ET FORMATIONS

- juin 2017 / sept. 2017** **Formation de Gasquet de yoga**
- oct. 2007 / nov. 2007** **Formation Pilates**
Leaderfit
- sept. 2001 / sept. 2005** **Brevet d'état éducateur sportif - BAC+2**
Imf
- janv. 2005 / févr. 2005** **Formation public senior et activités adapté public handicapé**
- avr. 2002 / avr. 2002** **Formation Les Mills body combat body Pump RPM body balance**
Les Mills planet fitness

