



\*\*\*\*\* \*\*

12/06/1981 (42 ans)  
Nationalité Française  
Permis Permis b

\* \*\*\*\*\* \*\*

Aulnay-sous-Bois (93600)  
\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*.\*\*\*\*\*.\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

## Éducatrice sportive, Sénior

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- mai 2014 / aujourd'hui**     **Coaching à domicile**  
*Coaching sportif auprès du clients individuel ou petits groupes à domicile ou en extérieur*
- sept. 2014 /**     **Éducatrice sportive**  
Fitness Corporate  
*Cours collectif en entreprise renforcement musculaire, stretching ,TRX, Pilates , Yoga, Zumba, sophrologie,circuits training*
- mai 2011 / avr. 2013**     **Éducatrice sportive**  
Magic form  
*Cours collectif Pilates renforcement musculaire Zumba body balance stretching Bodypump*
- mai 2010 / oct. 2012**     **Éducatrice sportive**  
World fitness  
*Cours collectifs de cycling Zumba renforcement musculaire stretching*
- sept. 2007 / oct. 2010**     **Éducatrice sportive**  
Lady Fitness  
*Cours collectifs en salle circuit training Zumba stretching renforcement musculaire conseils personnalisés en plateau*
- sept. 2006 / août 2017**     **Éducatrice sportive**  
Levallois Perret  
*Cours d'expressions corporelles,danse jazz et de fitness pour enfants de 5 à 11 ans Spectacles et projets éducatifs*
- sept. 2001 / sept. 2005**     **Éducatrice sportive**  
Club Med gym  
*Cours collectifs Pump body combat cycling stretching renforcement musculaire coaching individualisé*

### DIPLOMES ET FORMATIONS

- juin 2017 / sept. 2017**     **Formation de Gasquet de yoga**
- oct. 2007 / nov. 2007**     **Formation Pilates**  
Leaderfit
- sept. 2001 / sept. 2005**     **Brevet d'état éducateur sportif - BAC+2**  
Imf
- janv. 2005 / févr. 2005**     **Formation public senior et activités adapté public handicapé**
- avr. 2002 / avr. 2002**     **Formation Les Mills body combat body Pump RPM body balance**  
Les Mills planet fitness

