



\*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

Permis B

\*\*\* \*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

Savigny-sur-Orge (91600)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*.\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

---

## Responsable d'Activités Gymniques et Acrobatiques, Sénior

---

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

---

**janv. 2022 / sept. 2022 Coach sportif**

Morangis (91)

- \* Animation de cours collectifs pouvant accueillir 35 sportifs
- \* Conception de séances de Fitness en musique
- \* Prévention des blessures : contrôle des gestes, conseil dans le choix des équipements, protocoles de procédures.

**sept. 2021 / oct. 2023 Responsable d'Activités Gymniques et Acrobatiques**

Orsay - Igny - Les Ulis (91)

- \* Formation et encadrement de 7 Aides-Entraîneurs
- \* Animation et encadrement des entraînements de gymnastique tous âges (dont Baby Gym) et tous niveaux, 12 à 35 gymnastes par groupe .
- \* Définition de programmes d'entraînement en vue de préparer les compétitions.
- \* Conception de programmes de préparation physique

**sept. 2021 / juin 2022 Préparateur physique**

CREPS de Wattignies - (59)

- \* Responsable de la préparation physique de l'Equipe de France U14 de Hockey sur Gazon 24 sportifs
- \* Conception et mise en place d'un protocole expérimental de recherche pour l'analyse de l'effet des automassages sur la prévention des blessures chez les sportifs de haut niveau

**sept. 2019 / juin 2021 Préparateur physique**

Rugby Club de Massy (91)

- \* Responsable de la préparation physique de l'équipe U14 championne de France 30 sportifs
- \* Chargé de la réathlétisation des athlètes blessés
- \* Mise en place d'un protocole d'évaluation de la condition physique des sportifs du point de vue de la performance et de la prévention des blessures

**sept. 2018 / sept. 2019 Responsable d'Equipes et de Projets Gigafit**

Verrières le Buisson (91)

- \* Suivi de tout le processus d'ouverture de la salle 1000 adhérents
- \* Management d' équipe
- \* Rédaction et mise en place des protocoles de fonctionnement
- \* Mise en place des procédures (gestion des stocks, process d'ouverture et de fermeture...)
- \* Gestion de projets
- \* Prospection et mise en place des partenariats

**juin 2018 / août 2018 Formateur en insertion professionnelle FREE Compétences**

Massy

- \* Formation , mise à l'emploi et suivi d'un groupe de jeunes 16-25 ans (20 stagiaires)

- sept. 2015 / août 2017**    **Animateur en structures de loisirs**  
Mairie de Chilly-Mazarin (91)  
*\* Élaboration d'un programme d'activités adaptées à l'âge et aux besoins des enfants en collaboration avec l'équipe d'animation.*
- avr. 2015 / août 2015**    **Agent d 'Accueil**  
FREE Compétences - Evry (91)
- sept. 2013 / juin 2019**    **Entraîneur de gymnastique artistique**  
Club de gymnastique Wissous (91) - Bures sur Yvette (91)

## DIPLOMES ET FORMATIONS

---

- sept. 2020 / juil. 2021**    **Master 1 : STAPS; Entraînement et Optimisation de la Performance (EOPS) : Aspects nutritionnel, physique, mental** - BAC+4  
Université de Lille - Ronchin (59)
- sept. 2019 / juil. 2020**    **Licence : STAPS Entraînement sportif - spécialité Gymnastique** - BAC+3  
Université Paris-Saclay - Bures sur Yvette (91)
- sept. 2018 / sept. 2019**    **Licence professionnelle : STAPS Responsable d'Equipes et de Projets** - BAC+3  
Université Paris-Saclay - Bures sur Yvette
- / juin 2016**    Léo Lagrange - Evry (91)
- sept. 2013 / juil. 2014**    **Baccalauréat : Sciences économiques et sociales** - BAC  
Lycée Marguerite Yourcenar - Morangis (91)
- /**    **Diplôme de Moniteur Fédéral : Gymnastique artistique masculine**
- /**    **Diplôme de Juge Fédéral**
- /**    **DEUG : STAPS** - BAC+2  
Université Paris-Saclay - Bures sur Yvette

## COMPETENCES LINGUISTIQUES

---

**Français**