



19/08/1997 (26 ans)
Nationalité Français
Célibataire avec enfants
Permis B

** *****

Belfort (90000)

*****@*****.***

Jeune dévoué enthousiaste recherche un emploi stable, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

oct. 2021 / oct. 2022

Militaire du rang

35e régiment d'infanterie Belfort, France
Combat corps à corps adapté au combat de haute intensité
Stage aguerissement commando
Technique d'intervention opérationnelle rapprochée
Prévention et secours civiques de niveau 1
Sauveteur au combat de niveau 1

nov. 2019 / févr. 2020

Moniteur sportif

JUSTSPORTFIT Port-Gentil Gabon
Gestion du plateau musculation, gestion plateau cardio
(vélo, elliptiques, rameurs)
Renforcement musculaire
Programme fitness personnalisé

avr. 2016 / mai 2017

Moniteur sportif

EDEN CLUB Port-Gentil Gabon
Gestion du plateau musculation
Cours collectifs (salle de gym, Abdos, Circuit training, Body Pump)
Encadrement d'une équipe de 4 personnes

janv. 2015 / févr. 2015

Stage informatique

Sage Port-Gentil Gabon
Aide aux Installation de logiciels Sage Entreprise

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ mars 2017

Life Coach Formation Certification Massage Californien
Suédois

/

route de Lyon 73160 Cognin

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

CENTRES D'INTERETS

Natation, Courses à pied , musculation