



***** *

17/05/1995 (28 ans)
Nationalité FRANCAISE
Permis B

** *** ***** ***** ** * ***** *

Angers (49000)
***** _ *****
*****@*****.***

COACH SPORTIF, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- mars 2021 / aujourd'hui** **COACH SPORTIVE**
STUDIO MOUV AND COACH Nantes
Coaching de Groupe selon différents objectifs: renforcement musculaire, perte de poids, défouloir, sport santé
- nov. 2021 /** **COACH SPORTIVE**
NANTES et périphérie
Suivi individuel ou Small Group à domicile, en extérieur et en entreprise. Adapté aux besoins/capacités et objectifs de chacun.
- juil. 2021 /** **COACH SPORTIVE**
STUDIO GYMBOX Ile de Nantes
*Coaching individuel ou Small Group (<4)
Renforcement - Perte de poids - Boxe - Yoga*
- juil. 2021 / mars 2022** **COACH SPORTIVE**
BODYHIT GRASLIN
Coaching individuel en électrostimulation MIHA BODYTECH
- sept. 2020 / juin 2021** **STAGE D'EDUCATRICE SPORTIVE**
WEFIT CLUB Murs-Erigné
*Encadrement des cours collectifs
Réalisation de bilan et coaching personnalisés sur plateau musculation
Cours en Live durant la période de fermeture
Coaching de small group en extérieur
* Création de programmes (perte de gras, prise de masse, préparation physique, sport santé)*
- déc. 2019 / avr. 2020** **CONSEILLÈRE CLIENTÈLE BANCAIRE**
CRÉDIT MUTUEL Nantes
** Réception des appels entrants sur le centre d'appel d'Orvault
* Répondre aux objectifs quotidiens de 75 appels min/jour*
- janv. 2019 / août 2019** **CHARGÉE DE RECRUTEMENT**
Life Science Industry RED SAP SOLUTIONS LONDON Londres
Chargée de recrutement dans le domaine SAP IT Life Sciences pour les grands groupes pharmaceutiques à l'international (GSK, Novartis, Alcon, Takeda, AstraZeneca).
- janv. 2018 / nov. 2018** **SECRÉTAIRE STANDARDISTE**
E.LECLERC Challans
*Réception et identification des appels + Traitement des commandes magasins et Fuel clients
Organisation et gestion des factures*
- mars 2017 / sept. 2017** **Conseillère Bancaire**
CRÉDIT AGRICOLE - La Roche s/Yon
Accueil clientèle - Organisation de l'espace accueil - Traitement des demandes/réclamations clients - Opérations bancaires courantes

déc. 2016 / déc. 2017 CONSEILLÈRE COMMERCIALE BANCAIRE & ASSURANCE

*Expériences diverses à la suite de l'obtention de mon diplôme
Banque Finance Assurance*

déc. 2016 / févr. 2017 Conseillère en Ligne
CRÉDIT MUTUEL - La Roche s/Yon

DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 2020 / juin 2021 BPJEPS AF; Formation pour être éducatrice sportive dotée d'une spécialisation dans le Sport Santé (CS AMAP) Double options : Cours collectifs (A) et m
IPSA Angers, France

août 2015 / mai 2016 LICENCE PRO BANQUE FINANCE ASSURANCE; Gestion - Développement de portefeuilles clients - Economie - Droit - Fiscalité - Comptabilité - Assurance - Cré - BAC+3
Université d'Angers - Fac de Droit Eco & Gestion Angers

août 2013 / mai 2015 BTS MANAGEMENT DES UNITÉS COMMERCIALES; Marketing - Communication - Développement des Unités Commerciales - Gestion - Economie - Droit - BAC+2
Lycée Notre Dame Challans

août 2012 / mai 2013 BAC STG Spécialité Marketing - BAC
Lycée Notre Dame CHALLANS

/ Communication - Marketing - Information - Gestion - Economie - Droit - Comptabilité

COMPETENCES

SAP

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais	Courant
Espagnol	Professionnel
Français	Bilingue

CENTRES D'INTERETS

Musculation, Course à pied, Kick-boxing, Natation, Randonnée, Longboard, Paddle, Handstand (depuis, Yoga, Méditation