



***** ***
26/04/1961 (63 ans)
*** **
Les Lilas (93260)

*****@*****.***

Professeur de Pilates et Coach Sportif, Senior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

août 2015 / aujourd'hui	Coach sportif Coach sportif à domicile
sept. 2022 / août 2023	Professeur de Pilates & Gymnastique Mairie de Courbevoie , La Defense
sept. 2021 /	Professeur de Gymnastique et Pilates USCORG . Paris 15 ème
nov. 2017 / mars 2020	Coach sportif Club Jean de Beauvais <i>Cours de fitness, Pilates et Tai-Chi Chuan</i>
sept. 2016 / juin 2017	Professeur de Pilates Familles Rurales <i>Association Familles Rurales -</i>
nov. 2015 / juin 2017	Professeur de Pilates au Amicale des personnels Lycée Charles - Orléans (45)
juin 2015 / août 2016	Professeur de Pilates Studio Ahimsa
sept. 2002 / déc. 2014	Responsable de l'Espace Fitness Les Balnéades - Ardon (45)
nov. 1995 / juin 2015	Professeur de Fitness Balnéades Les Balnéades - Ardon (45)
sept. 1995 / juin 2017	Professeur de Fitness/Pilates/Musculation SUAPSE et STAPS à l'Université - Orléans (45)
août 1992 / août 1995	Chef de section international de Sport Université Fédération des Sports Universitaires de TAIWAN
sept. 1990 / déc. 1995	Maître de Conférence STAPS à FU-JEN Université
oct. 1985 / déc. 1987	Enseignante Assitant d'enseignante sportif
avr. 1981 / déc. 1983	Sélectionnée par l'Equipe basket féminine National de Taiwan Cathay Women Basketball à TAIWAN
/	Professeur de gymnastique et Pilates

DIPLOMES ET FORMATIONS

janv. 1999 / déc. 2014	Formation Les Mills: BODY PUMP, BODY COMBAT, BODYBALANCE. - BAC+2
sept. 2009 / août 2012	Formation Radical : KIMAX, OXGENO, MEGA DANCE, MEGA LATINO, POWER RADICAL. - BAC+2
nov. 2011 / déc. 2011	Formation 'Pilates Femme Enceinte et Senior
oct. 2009 / déc. 2009	Formation 'Relaxation'
avr. 2008 / avr. 2008	Formation 'Pilates Dos'
sept. 2007 / déc. 2007	Formation 'Pilates Matwork Intermediaire' et Petit Matériel'
nov. 2006 / déc. 2006	Formation 'Pilates Matwork' Fondamental'
avr. 2002 / avr. 2002	Brevet d'Etat 1er degré d'Educateur Sportif des Métiers de la Forme
sept. 1987 / mai 1990	Master en Education Physique et Sport - BAC+6 et plus Northern Illinois University
sept. 1981 / juil. 1985	Maîtrise en Education Physique et Sport - BAC+4 FU-JEN Université de Taipei à TAIWAN

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais	Courant
Français	Professionnel
Chinois	Bilingue

CENTRES D'INTERETS

sports, musique, cinema, rencontrer des amis, cuisine, voyages