



***** **

26/04/1961 (63 ans)

*** ** ** ** **

Les Lilas (93260)

*****.*****@*****.***

Professeur de Pilates et Coach Sportif, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- août 2015 / aujourd'hui** **Coach sportif**
Coach sportif à domicile
- sept. 2022 / août 2023** **Professeur de Pilates & Gymnastique**
Mairie de Courbevoie , La Defense
- sept. 2021 /** **Professeur de Gymnastique et Pilates**
USCORG . Paris 15 ème
- nov. 2017 / mars 2020** **Coach sportif**
Club Jean de Beauvais
Cours de fitness, Pilates et Tai-Chi Chuan
- sept. 2016 / juin 2017** **Professeur de Pilates**
Familles Rurales
Association Familles Rurales -
- nov. 2015 / juin 2017** **Professeur de Pilates au Amicale des personnels**
Lycée Charles - Orléans (45)
- juin 2015 / août 2016** **Professeur de Pilates**
Studio Ahimsa
- sept. 2002 / déc. 2014** **Responsable de l'Espace Fitness**
Les Balnéades - Ardon (45)
- nov. 1995 / juin 2015** **Professeur de Fitness**
Balnéades Les Balnéades - Ardon (45)
- sept. 1995 / juin 2017** **Professeur de Fitness/Pilates/Musculation**
SUAPSE et STAPS à l'Université - Orléans (45)
- août 1992 / août 1995** **Chef de section international de Sport Université**
Fédération des Sports Universitaires de TAIWAN
- sept. 1990 / déc. 1995** **Maître de Conférence**
STAPS à FU-JEN Université
- oct. 1985 / déc. 1987** **Enseignante**
Assitant d'enseignante sportif
- avr. 1981 / déc. 1983** **Sélectionnée par l'Equipe basket féminine National de Taiwan**
Cathay Women Basketball à TAIWAN
- /** **Professeur de gymnastique et Pilates**

DIPLOMES ET FORMATIONS

- janv. 1999 / déc. 2014 **Formation Les Mills: BODY PUMP, BODY COMBAT, BODYBALANCE.** - BAC+2
- sept. 2009 / août 2012 **Formation Radical : KIMAX, OXGENO, MEGA DANCE, MEGA LATINO, POWER RADICAL.** - BAC+2
- nov. 2011 / déc. 2011 **Formation 'Pilates Femme Enceinte et Senior**
- oct. 2009 / déc. 2009 **Formation 'Relaxation'**
- avr. 2008 / avr. 2008 **Formation 'Pilates Dos'**
- sept. 2007 / déc. 2007 **Formation 'Pilates Matwork Intermediaire' et Petit Matériel'**
- nov. 2006 / déc. 2006 **Formation 'Pilates Matwork' Fondamental'**
- avr. 2002 / avr. 2002 **Brevet d'Etat 1er degré d'Educateur Sportif des Métiers de la Forme**
- sept. 1987 / mai 1990 **Master en Education Physique et Sport** - BAC+6 et plus
Northern Illinois University
- sept. 1981 / juil. 1985 **Maîtrise en Education Physique et Sport** - BAC+4
FU-JEN Université de Taipei à TAIWAN

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais	Courant
Français	Professionnel
Chinois	Bilingue

CENTRES D'INTERETS

sports, musique, cinema, rencontrer des amis, cuisine, voyages