



20/01/2001 (23 ans)
Nationalité Française
Célibataire

** ** *

Narbonne (11100)

*****.*****@*****.***

Chauffeur véhicule léger, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

nov. 2022 / mai 2023

Chauffeur véhicule léger

Dekra Test center, Montredon-des-corbières (11)
Assurer une maintenance de premier niveau (contrôle des pneus, fonctionnement des feux, niveau d'huile..)
Roulage pendant 7h30 sur un circuit prédéfini, pour des tests de pneumatiques
S'adapter aux normes de roulage demandées par l'entreprise (dynamique, lente ou normale)
S'informer quotidiennement des statistiques de roulage de la veille (vitesse, accélération/freinage, courbes)
Montage des pneumatiques sur les véhicules

sept. 2022 / sept. 2022

Chauffeur livreur

Expresso Courses, Narbonne et alentours
Assurer une maintenance de premier niveau (contrôle des pneus, fonctionnement des feux, niveau d'huile..)
Charger des petits ou grands colis selon un ordre de tournée
Conduire un véhicule léger
Définir un itinéraire en fonction des consignes de livraison
Gestes et postures de manutention
Livrer une commande en respectant les règles internes de l'entreprise
Méthodes de plan de tournée
Principes de la relation client (respect, courtoisie, etc)
Vérifier des documents de livraison (factures/bon de commande)

juil. 2022 / sept. 2022

Chauffeur livreur

Adrexo/ E.Leclerc Drive, Narbonne (11)
Charger des marchandises, des produits selon mon plan de tournée
Conduire un véhicule frigorifique (chaîne du froid)
Gestes et postures de manutention
Livrer une commande en respectant les règles internes de l'entreprise
Principes de relation client
Livraison chez particulier

mai 2022 / juin 2022

Chauffeur livreur

Avidoc, Vendres (34)
Assurer une maintenance de premier niveau (contrôle des pneus, fonctionnement des feux, niveau d'huile..)

Charger des marchandises, des produits selon un ordre de tournée
Conduire un véhicule frigorifique (chaîne du froid)
Définir un itinéraire en fonction des consignes de livraison
Gestes et postures de manutention
Livrer une commande en respectant les règles internes de l'entreprise
Méthodes de plan de tournée
Principes de la relation client (respect, courtoisie, etc)
Procédures d'encaissement
Vérifier des documents de livraison (factures/bon de commande)
Livraisons chez professionnels (Restaurant, boulangerie, camping)

janv. 2021 / déc. 2022

Chauffeur livreur

Sacré Armand, Narbonne et alentours (11)
Collecte des commandes en restaurants
Livraison chez le client
Gestion de la tournée
Distribution de flyers publicitaires en boîte aux lettres
Principes de relation client
Livraison chez particulier

janv. 2019 / janv. 2021 Commercial porte à porte

ENI Gaz
Étudier et définir les attentes et les besoins des prospects afin de répondre à leurs problématiques avec le plus de justesse. Analyse facture de gaz et d'électricité
Démarchage dans 3 départements : Aude (11), Hérault (34), Pyrénées (66)
Fixation d'objectifs mensuels
Travail seul et en équipe
Formation par la suite de nouvel arrivant dans le but d'un poste de chef d'équipe, formation théorique puis ensuite pratique sur le terrain; technique de vente, Gérer un secteur en profondeur et rédiger un contrat (tablette et papier)

janv. 2019 / janv. 2019 Chauffeur livreur

Sacré Armand, Narbonne et Alentours (11)
Collecte des commandes en restaurants
Livraison chez le client
Gestion de la tournée
Distribution de flyers publicitaires en boîte aux lettres
Principes de relation client
Livraison chez particulier

DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 2016 / juin 2019 CFC Maintenance des équipements; Industriels
Lycée Louise Michel, Narbonne

COMPETENCES

pneus

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais
Français

CENTRES D'INTERETS

Culture