



***** *****

Nationalité Français
Permis A & B

** *****

Meyzieux (69330)

*****.*****@*****.***

Professeure de Yoga, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- févr. 2024 /** **Professeure de Yoga**
L'Appart Fitness St-Bonnet
- oct. 2023 /** P.Y.K. studio (remplacements) (69)
- Cours privés (69)
- janv. 2016 / déc. 2020** **Responsable Marketing et Communication France Espagne**
Utz France (01)
Manager du service /Budget /Stratégies de communications (E/I) / Graphisme et Illustrations / Community Management/ Marketing Digital / Evenements locaux et internationaux / Relations Presses / Photos / Vidéo / Marketing Produits / Motion Design / Animation communication interne (écrans dyn.) / Membre du committee Management Utz France

Responsable RSE - Utz France (01)
Etudes, Analyse et suivi / Elaboration du plan d'actions / suivi des indicateurs / Réalisation des supports RSE (I/E) / Groupe de Travail RSE.
- mai 2014 / juin 2014** **Assistante marketing**
UTD (69)
- janv. 2014 / déc. 2018** **Assistante marketing & communication**
Utz France (01)
Communication interne et externe / CM / PAO /Evenementiel / Relations Presses / Vidéo
- janv. 2014 /** 69
2014 Graphisme / Webdesign / Motion Design / Vidéo et photo (shooting et post prod)/ Community Management / Stratégie de communication / Conseil en communication
- janv. 2013 /** **Freelance web**
Chaplin
Lycée 2013 Stratégie social media / PAO / Dossiers de presse / Aide eventementielle Chaplin Freelance web, graphisme et conseil
- /** **Professeure de Yoga bénévole**
Utz France (01)
Vinyasa - doux - restorative (1 à 2h par semaine)

DIPLOMES ET FORMATIONS

- / juin 2023** **CERTIFIÉE YOGA**
ALLIANCE Zen Space (69)
- / juin 2018** **MASTER COMM' STRATÉGIQUE - BAC+4**

DIGITALE Sup'de Com (69)

/ juin 2016

RESPONSABLE COMMUNICATION - BAC+3
Sup'de Com (69)

/

BAC ES Curiosité endiablée & grain de folie au service de la créativité : -
BAC

/

YTT 200H VINYASA

COMPETENCES

Adobe, Final Cut Pro, Pack Office, Wordpress

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français