



***** *

** ***** *

La Teste-de-Buch (33164 CEDEX)

*****@*****.***

Coach Ems, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- juil. 2021 / aujourd'hui** **Coach Sportif - Esprit Fitness**
La Teste
** Accueillir les adhérents*
** Assurer la sécurité (physique, environnementale, morale...)*
** Mise en place de cours de renforcement musculaire, Bike, Yoga*
** S'adapter au type de public*
** Guider dans les exercices, vérifier et corriger*
** Maintenir un bon relationnel*
- janv. 2022 /** **Coach Ems**
Bodyhit Bordeaux
** Accueillir les adhérents et gérer des tâches quotidiennes du studio*
** Mise en place de coachings individuel via l'électrostimulation*
** Guider et corriger lors des exercices*
- sept. 2021 /** **Professeur Hatha Yoga**
Association Retraités Sports Sud Bassin La Teste
** Mise en place de cours de Hatha Yoga*
** S'adapter au type de public*
- sept. 2021 /** **Coach Sportif**
Association AGJA Caudéran
** Mise en place de cours de Gym douce / Stretching*
** S'adapter au public Senior*
- juin 2020 / déc. 2022** **Coach EMS**
Miha Bodytec - Bodyhit - Paris
- janv. 2020 /** **CQP ALS - Animateur sportif**
Miha Bodytec - Bodyhit - Paris
- janv. 2019 /** **Stage**
Hatha Yoga « L'art du bonheur » - Art of Living - Bangalore - Inde
- août 2017 / sept. 2019** **Commerciale**
Attachée commerciale APG / Ethiopian Airlines Paris 18ème
** Prospection et développement des ventes individuelles et groupes dans les agences loisirs, tour-opérateurs, groupistes, Mices..*
** Suivi des ventes et reporting hebdomadaire*
** Formation des clients sur les produits*
** Mise en place de stratégies commerciales (salons, vitrines, mailings...)*
** Gestion de la relation clientèle*
** Analyse du marché*
** Participation aux réunions commerciales*
- janv. 1995 / déc. 2017** **Agent d'Escale Aéroportuaire**
Excellence Interim - Le Tremblay en France
- mars 1992 /** **Stage Animateur sportif**

Club Med Gym Paris 17 ème & L'Orange Bleue Colombes

* Mise en place de cours de renforcement musculaire, stretching et

Hatha Yoga,

* S'adapter au type de public

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ juin 2014

OpEon AcEon Commerciale Ifocop - Paris 11ème

/ juin 1998

BTS Tourisme en alternance : Tourisme - BAC+2

CFA Vente Stephenson - Paris 18 ème

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

CENTRES D'INTERETS

Activités sportives et culturelles, Fitness, Run, Yoga, Danse, ExposiEons, Musées, voyages, nombreux séjours à l'étranger : Australie, Afrique, Asie, USA, Antilles...