



01/03/1964 (60 ans)
Nationalité Français
Célibataire
Permis B

**** ** ***** ***** ** ** ** ***** ***** ** ***** *****
** *****

Le Monétier-les-Bains (05220)

*****@*****.**

Coach sportif/ BNSSA/ , Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- déc. 2023 / aujourd'hui** **Bnssa**
Les grands bains du Monétier - Monétier les Bains .
Prévention surveillance, premier soins et sauvetage aquatique
- oct. 2023 / déc. 2023** **Bnssa**
Le grand Chalon 71 / centre nautique de ChalonS/Saône
Prévention surveillance et sauvetage aquatique.
- juil. 2023 / août 2023** **Bnssa**
Communauté de commune du grand Tournugeois
Prévention surveillance et sauvetage aquatique
- juin 2022 / août 2022** **Bnssa**
Communauté de commune du grand Tournugeois
Prévention surveillance et sauvetage aquatique
- juin 2021 / août 2021** **Bnssa**
Piscine de Tournus (71)
Surveillance prévention et sauvetage aquatique .
- janv. 2020 /** *janv. 2020 / aujourd'hui Coaching sportif fitness cross training remise en forme
Club Olympe et fit green fitness outdoor
Planification , animation et encadrement de séances coachées fitness indoor et outdoor.*
- sept. 2019 / juin 2020** **Coach sportif**
club OLYMPE ET BODY TO FIT à Chalon Sur Saône
*coaching et animation de cours collectifs de fitness et cross training.
Développement d'un concept outdoor training" Fit green outdoor fit indoor"
En complément de mes activités de coaching sportif j'ai effectué des missions salariés
en CDD depuis Septembre 2019 ,dont: viticulture en bourgogne,entretien et réassort
d'un parc de distributeur automatique (boissons fraîches,confiserie,sandwich,machine
à café et autres boissons chaudes), préparation de commandes.*
- avr. 1993 / août 2019** **Gérant de mon établissement**
ESPACE FORM Chalon Sur Saône
*Fonctions occupées au sein de mon entreprise : gestion administrative et planification
des activités /animations sportives en cours collectifs et coaching personnel
/communication publicité ,prospection et animation de la page face book du club de
sport, gestion de personnel, recrutement et formation.*
- mars 1992 / mars 1993** **Coach sportif**
club Oxygène à Chalon Sur Saône
COACHING ET ANIMATION FITNESS
- juil. 1991 / août 2009** **BNSSA**
PISCINES ET LACS

- janv. 1991 / déc. 1992** **COACH SPORTIF**
Lons le Saunier(39)et Louhans
ANIMATION COACHING FITNESS /MUSCULATION GROUPE ET INDIVIDUEL
- sept. 1990 / déc. 1992** **éducateur sportif**
« jack form' » à Louhans (71)
ANIMATION et COACHING COURS DE GYM ET PLATEAU MUSCULATION;
- janv. 1989 / avr. 1989** **coach sportif**
Les Ménuires ESPACE TONIQUE
encadrement des activités physiques et sportives du club ESPACE TONIC
- sept. 1985 / août 1988** **coach sportif**
« ATHENA club »Chalon Sur Saône
COACHING ET ANIMATION DE SEANCES DE CULTURE PHYSIQUE ET AUTRES ACTIVITES FITNESS.
- janv. 1984 / sept. 1985** **coach sportif**
- janv. 1983 / déc. 1984** 2 ALPES / club " les 2 alpes tonic"
encadrement des activités physique et sportives .

janv. 1983 / déc. 1984 SERVICE NATIONAL 110ème RI compagnie de combat
- août 1982 / août 1983** **Coach sportif**
ATHENA CLUB » Oullins (69)
*MONITEUR DE CULTURE PHYSIQUE /formation.
diplôme obtenu BAM*

DIPLOMES ET FORMATIONS

- janv. 2000 / juin 2000** **BEES 1ER DEGRE /CQP ALS/BNSSA(nageur sauveteur)/INSTRUSTEURS LES MILLS body pumpbody balance BAC - BAC+3**
- janv. 1991 / juin 1991** **BNSSA**
CREPS DE MACON

COMPETENCES

En rapport avec toutes les fonctions que j'ai pu exercer ...coach sportif, chef d'entreprise (mon propre établissement), sauveteur aquatique (piscines et lac) ...

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

CENTRES D'INTERETS

sport, musique, nature pour l'essentiel .