



***** **

15/09/1989 (34 ans)
Nationalité Française
Permis Permis de conduire B

*** ** ** *****

Vétraz-Monthoux (74100)

*****@*****.**

Coach sportif, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- sept. 2021 / août 2022** **Coach sportif**
Crossfit qg, Vétraz monthoux
vétraz monthoux.
Encadrement cours gymnastique, haltérophilie, workout, mobilité, personal training.
Différentes compétitions en individuel et team .
- janv. 2019 / juil. 2020** **Coach sportif**
Terre Sainte, Genève
Coach sportif, dans une box de crossfit à Genève, encadrement wods, personnels training,
cours spécifiques haltéro.
Public majoritairement anglophone.
- janv. 2019 / mars 2019** **Agent de protection rapprochée**
Protectas, Genève
En parallèle de mon travail de coach, j'ai suivi une formation de sécurité suisse de 3 semaines,
ou j'ai travaillé en renfort au salon de l'horlogerie à Genève, pour la protection privée d'un
acteur américain durant 5 jours.
- sept. 2017 / nov. 2018** **Coach sportif**
Crossfit, Annecy
Coach dans une box de crossfit ou j'ai commencé par effectuer mon stage en alternance puis
continuer à encadrer les cours par la suite.
- juin 2011 / juil. 2017** **Ancien militaire**
27 bca, Annecy
Obtention de plusieurs formations de secourisme, combat, montagne, sport .
Participation à différentes opérations extérieures et stages commandos.

DIPLOMES ET FORMATIONS

- juil. 2022 / août 2022** **Diplôme de préparateur physique**
Paris sscs training, Paris
- / août 2022** Sscs training, Paris
- mars 2019 / juil. 2019** **Brevet fédérale; Brevet fédéral halterophilie**
Insep, Paris; l'INSEP Paris
- sept. 2017 / juil. 2018** Sport leman, Annecy
- / juin 2018** **Brevet surveillance baignade aquatique**
- sept. 2009 / mai 2011** Paul sabatier, Toulouse

sept. 2008 / juil. 2009 **Baccalauréat - BAC**
Jean masset, Perpignan

/ **Diplôme en nutrition sportive Reconnu au niveau européen (EREPS)**
approved training

/ **J'ai un parcours universitaire de 2 ans**
l ufr staps de Toulouse

/ **Bpjeps haltero/muscu - BAC+4**

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais

Espagnol

Français

CENTRES D'INTERETS

crossfit, lecture, tir, montagne, natation, sport de combat, Licencié au club haltérophilie (saint baldoph)