



***** **

01/01/1979 (45 ans)

** ** * **

Colombes (92700)

*****@*****.***

Professeur de fitness, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

déc. 2020 / aujourd'hui **coach sportif privé**

oct. 2018 /

coach sportif

ville de puteaux

coach sportif et animateur de cours collectif pour la ville de puteaux

programmation , surveillance plateau musculation, conseils diététiques, cours co

avr. 2014 / avr. 2019

surveillance baignade

val de bievre kremlin bicetre

titulaire du BNSSA , PSE1 et PSE2

un an pour le club de natation CSAKB du kremlin bicetre comme assistant pour un groupe d'adulte debutant et un groupe d'enfant de 8/10 ans

suveillance baignade pour la piscine du Kremlin Bicetre durant 5 ans

janv. 2012 / juil. 2019

educateur sportif fitness

val de bievre 94 kremlin bicetre

animateur sportif dans les metiers de la forme au kremlin bicetre

cours collectifs uniquement.

janv. 2011 / janv. 2012

manager fitness first (healcity)

fitness first paris (healcity actuellement)

manager de la salle fitness first paris grenelle .

recrutement

gestion de l'equipe et coach independant

planning des cours

programmation et suivi . cours co

COMPETENCES

diplomé BEMF comme coach sportif, préparateur physique , professeur de fitness (cours co) , diététique.

Bnssa surveillance baignade et club de natation

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

Courant

CENTRES D'INTERETS

botanique, nature, la santé, le vivant, méditation, développement personnel, trek, rando.