



***** **

02/09/1986 (37 ans)
Nationalité France
Célibataire
Permis B

*** **

Villeurbanne (69100)

*****@*****,**

Coach indépendant, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- nov. 2021 / aujourd'hui** **Coach indépendant**
L'appart Fitness
*Coach indépendant et remplacement en cours collectifs sur Lyon.
Certifié Les Mills.*
- janv. 2020 / nov. 2021** **Coach indépendant**
Top Form Studio (Ducos, Martinique, France)
- sept. 2019 /** **Formation Leader Fitness Les Mills**
- janv. 2019 / janv. 2020** Fitness Park (Martinique, 972, France)
- janv. 2018 / janv. 2019** Wake up Form (Lesparre Médoc, 33, France) - TR6 (St Briec, 22, France)
- janv. 2016 / déc. 2017** Sport et Fitness (Plérin, 22, France)
*Taches effectués:
Cardio training, Gym tonic, Hiit Tabata
-Association La Fraternelle (Bourgoin-Jallieu, 38, France)
Taches effectués:
Bodysculpt, Biking, Stretching*
- janv. 2015 / janv. 2016** **Stagiaire de formation**
Bpjeps Agff à Sport et Fitness (Plérin, 22, France)
Animation
- juil. 2014 / janv. 2015** **Animateur**
camping 3* les Monts Colleux (Pléneuf-Val-André, 22, France)
- janv. 2013 / déc. 2014** **Animateur de Loisirs**
MJC du Vieux-Lyon (Lyon, 69, France)
- janv. 2009 / déc. 2019** **Animateur**
*-Animateur de soirée privée sous le statut d'auto-entrepreneur (22 et 69)
(Mariage, anniversaire, camping, manifestations diverses...)*

DIPLOMES ET FORMATIONS

- mars 2022 / mars 2022** **Préparateur en courses à obstacles**
Christophe Bats
- mars 2021 / mars 2021** **Leader Fitness Les Mills**
Les Mills
- sept. 2018 / juin 2019** **Pro Instructeur Les Mills au Grit et Bodypump. - Instructeur Bodyattack**

sept. 2013 / juin 2014

Prépa-sportive

l'école de sport Peyrefitte sport (Lyon, 69, France)

/ juin 2013

Bafa (Brevet Aptitudes aux Fonctions d'Animateur)

Nantes, 44, France

COMPETENCES

Photoshop, réseaux sociaux.

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

CENTRES D'INTERETS

Athlète élite en Spartan Race