******* ****
Permis B

* *** ** *****
Rennes (35000)
****
**********@*****.***

Stage - Entraineur et préparateur physique, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

mars 2021 / **mars 2021**
QRM - Quevilly Rouen Métropole, Rouen
Stage d'observation avec l'équipe sénior masculine National 1, le but est de découvrir l'organisation et le fonctionnement des clubs professionnels, ainsi que les problématiques d'entrainement physique, technico-tactiques et mentales rencontrer au haut-niveau.

oct. 2020 / **juin 2021**
Stage - Entraineur et préparateur physique
CLUB ROUEN SAPINS F.C, Rouen
Entraineur et préparateur Physique de l'équipe U18 masculine et U16 féminine.
-Chargé de la planification, programmation annuelle et l'animation des séances d'entrainement athlétique.

janv. 2020 / **avr. 2020**
Éducateur et entraineur de gymnastique
Société TOUTP'TI GYM, Casablanca
-Chargé de la préparation et l'animation des séances pour les catégories baby gym jusqu'à 14 ans.

mars 2019 / **avr. 2019**
Stage - Enseignant d'Éducation Physique
Lycée IBN AL KHATIB, Casablanca
-Chargé de la planification et la programmation de cycle d'apprentissage, ainsi que l'animation des séances d'apprentissage.

oct. 2018 / **juin 2019**
Entraineur et préparateur athlétique
Club Zouzfana de Volleyball, Casablanca
Chargé de la planification et la programmation et l'animation des séances athlétiques et technico-tactiques.
-Préparateur physique de l'équipe séniors dames dans la première division du championnat du Maroc.
-Entraineur et préparateur physique des équipes cadets et cadettes.

déc. 2017 / **mai 2018**
Éducateur de gymnastique
Association de gymnastique ''La casablancaise'', Casablanca
-Chargé de l'animation des séances d'entrainement pour les catégories baby gym, poussins, benjamins

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ **oct. 2021**
Master mention Entrainement et Optimisation; présent de la Performance Sportive, parcours Monitoring, Optimisation et Prévention - BAC+4
Université Rennes 2, Rennes

sept. 2020 / **juin 2021**
Licence mention Sciences des Activités; Physiques et Sportives, parcours Entrainement Sportif - BAC+3
Université de Rouen Normandie, Mont-Saint-Aignan

sept. 2016 / **juin 2019**
Licence Professionnelle d'Enseignement; d'Éducation Physique et Sportive - BAC+3
École Normale Supérieure (ENS), Casablanca, Maroc

/	**Diplôme régional d'entraineur de volleyball - FRMVB**
/	**Diplôme de ceinture noire 1ère DAN de karaté**

COMPETENCES

Microsoft Office

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais	Elémentaire
Allemand	Courant
Français	Bilingue
Arabe	Courant