



***** *****

Éducatrice Sportive
Permis B

** ***** ** *****

Tallende (63450)

*****@*****.***

coach personnel, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- janv. 2017 / déc. 2022** l'école ADPS ASM
* Anime des cours en live
* Encadre et anime des Atelier Equilibre en collaboration avec la CARSAT
- janv. 2011 / déc. 2022** **coach personnel**
* Anime les cours d'entretien corporelle adultes et seniors avec différentes associations, entreprises et coach personnel
* Dans le cadre du nouveau système scolaire assure avec la mairie de Cournon l'activité physique au sein des écoles primaires
- janv. 1999 / déc. 2002** **Professeur en éducation physique et sportive**
l'éducation nationale, Collège et Lycée
1997 * Participation au festival de gymnastique générale.
- janv. 1994 /** **Professeur de fitness**
l'éducation nationale, Collège et Lycée
- janv. 1987 / déc. 2010** **Professeur en éducation physique et sportive**
l'éducation nationale, Collège et Lycée
* Entraîneur dans un club : Handball, volley-ball, basketball athlétisme (10 à 18 ans).
* Professeur de fitness et remise en forme en salle (adultes, seniors).
* Professeur d'aérobic sportive et challenge compétition (4 à 18 ans).

DIPLOMES ET FORMATIONS

- / juin 2019** **Diplôme PILATE**
- / juin 2016** **Diplôme BP JEPS Activités Physique pour Tous**
l'ADPS (Association pour le Développement Professionnel des Sportifs), à l'ASM la Gauthière
- / juin 2013** **Animatrice des Ateliers Équilibres; Diplôme en Éducation Physique et Sportive**
délégation CARSAT BFC
- /** **Diplôme POSTURALL BALL**

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français