



\*\*\*\* \*\* \*

\*\*\* \*\* \*\* \*

Saint-Martin-d'Hères (38400)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

## Responsable de la salle de musculation de la résidence, Confirmé

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

#### janv. 2022 / aujourd'hui **Creation d'application de fitness**

- Faire les analyses marketing et scientifiques nécessaires pour créer l'application
- Créer une interface facile à utiliser
- Combiner mes connaissances et des études scientifiques pour développer une application intuitive à utiliser qui aboutira à des résultats.

#### oct. 2022 / juin 2023 **Responsable de la salle de musculation de la résidence**

Ouest aux Crous Grenoble Alpes

- Gérer la salle.
- Entraîner et aider les adhérents à la salle.

#### mai 2022 / juin 2022

CROUS Grenoble Alpes

- Divers travaux de manutention à la Résidence Ouest

#### avr. 2020 / juin 2020

##### **Entraîneur adjoint**

Growfit-Damour-Liban

- S'assurer de la forme et de la technique.
- Assister le Coach à préparer les équipements de la session.
- Assister l'athlète dans ses mouvements.

#### juil. 2019 / août 2019

##### **Coach et moniteur**

l'école Carmel Saint Joseph-Mechref- Liban

- Entraîner et surveiller des enfants âgés de 6 à 8 ans dans divers sports et activités.
- Enseigner aux enfants les bases de certains sports dans un environnement sécurisé.

#### janv. 2018 / déc. 2020

##### **Entraîneur personnel**

Liban

- Planifier et préparer des sessions d'entraînement personnalisées.
- Aider les clients à atteindre leurs objectifs de mise en forme.

#### août 2016 /

##### **Runner**

D-circle Resort-Damour-Liban

- Accueillir et aider les clients à bien s'installer.
- Préparer le matériel pour être prêt à l'usage.

### DIPLOMES ET FORMATIONS

#### sept. 2022 / juil. 2023

##### **Diplôme d'Université Diplôme étudiant entrepreneur (D2e)**

Université Grenoble Alpes - France

#### sept. 2020 / juin 2022

##### **M2 en science technique de l'activité physique et sportive, parcours Entraînement et optimisation de la performance sportive**

Université Grenoble Alpes - France

#### sept. 2017 / juin 2020

##### **Licence en éducation physique et sportive, parcours entraînement - BAC+3**

Université Antonine - Liban

## **COMPETENCES**

---

Photoshop, Adobe XD, Figma, Excel, PowerPoint, Word, application mobile, Logiciels informatiques

## **COMPETENCES LINGUISTIQUES**

---

<b>Anglais</b>	Courant
<b>Français</b>	Courant
<b>Arabe</b>	Bilingue

## **CENTRES D'INTERETS**

---

Randonnée, musculation, tennis de table, badminton, natation, lecture, design d'interface, expérience utilisateur, science, diététique