



**** *

27/11/1993 (30 ans)

*** ** *

Lyon 03 (69003)

****.*.*.*.*.*.*.*.*.*@*****.*.*

Educatrice APA et prévention santé, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- août 2022 / déc. 2022** **Educatrice APA et prévention santé**
EHPAD Tiers Temps, Lyon
Réalisation d'activités physiques adaptées en fonction des capacités physiques des personnes âgées
Réalisation des séances de rééducation fonctionnelle individuelles par le biais des activités physiques
Participation à la mise en place des projets personnalisés pour accompagner au long terme les personnes âgées
Travail en collaboration avec l'équipe pluridisciplinaire
- juin 2022 / juin 2022** **Animatrice**
EHPAD Tiers Temps, Lyon
Mise en place d'animations au sein de l'EHPAD
Planification des évènements
- nov. 2021 / avr. 2022** **Stagiaire**
EHPAD Tiers Temps, Lyon
Réalisation des séances de danse pour des personnes âgées atteintes de démences légères à modérée sur une période de 12 semaines
Réalisation de différentes mesures (Questionnaire de régulation émotionnelle, questionnaires d'affects positifs et négatifs, échelle d'anxiété et de dépression, questionnaires basés sur l'approche méthodologique à un item)
Réalisation d'un mémoire de recherche sur l'impact d'un programme de danse sur la régulation émotionnelle chez les personnes âgées atteintes de démences
- sept. 2021 / mars 2022** **Stagiaire**
L-Vis, Lyon
Réalisation d'un protocole de recherche afin de vérifier les hypothèses posées
Réalisation d'une analyse statistique
Interprétation des résultats obtenues et mettre en lien avec la problématique du départ
Recueil des données
Mise en place d'une problématique et d'hypothèses
- nov. 2019 / mars 2020** **Stagiaire en intervention et gestion des**
EHPAD Tiers Temps, Lyon
Mise en place de différentes activités physiques adaptées pour des personnes âgées atteintes ou non de démences
Réalisation de différentes évaluations (équilibre, risque de chute, vitesse démarche)
Réalisation d'un mémoire de recherche sur la faisabilité d'un programme d'intervention de danses de salon chez les personnes atteintes ou non de démences en EHPAD
- oct. 2018 / avr. 2019** **Stagiaire en Activité physique adaptée**
EHPAD Korian les cent clochers, Rouen
Réalisation des séances d'activités physiques adaptées pour des personnes âgées présentant des maladies neuro dégénératives
Réalisation d'un mémoire portant sur l'intérêt de l'exergaming sur les personnes âgées atteinte
des maladies neuro dégénératives
- févr. 2016 / févr. 2017** **Kinésithérapeute**

Centre Youssef Ammar de rééducation et de remise en forme, Sousse, Tunisie
Prise en compte du diagnostic du médecin et de la prescription médicale de chaque patient
Établir un programme thérapeutique adapté aux besoins du patient
Réaliser Une séance de kinésithérapie (massage, mobilisation articulaire, bilan articulaire et musculaire, renforcement musculaire, exercices à l'aide d'appareils ou non)
Conseils et recommandations au patient en vue d'améliorer son bien-être et soulager ses douleurs.

- sept. 2014 / oct. 2014** **Stage en kinésithérapie service orthopédie**
L'hôpital universitaire Sahloul, Sousse
- juil. 2014 / août 2014** **Stage en kinésithérapie**
L'hôpital universitaire Sahloul, Sousse
rééducation, réadaptation fonctionnelle
(unité externe)
- févr. 2014 / mars 2014** centre ibn El Jazzar, Sousse
- déc. 2013 / janv. 2014** **Stage en kinésithérapie service**
Rhumatologie L'hôpital universitaire Sahloul, Sousse
- sept. 2013 / oct. 2013** **Stage en kinésithérapie Service**
neurochirurgie L'hôpital universitaire Sahloul, Sousse

DIPLOMES ET FORMATIONS

- sept. 2021 / juin 2022** **Master 2 MPSI parcours recherche - BAC+5**
l'université; Claude Bernard Lyon 1
- sept. 2020 / juin 2021** **Master 1 intervention et gestion des activités; physiques adaptées - BAC+4**
Université Claude Bernard Lyon 1, Lyon
- sept. 2018 / juin 2019** **Licence 3 activités physiques adaptées - BAC+3**
Université de Rouen, Rouen
- avr. 2019 / mai 2019** **Formation de prévention et secours civiques**
deniveau 1 Université de Rouen, Mont saint Aignan
- sept. 2012 / juin 2015** **Licence appliquée en science de la santé; parcours kinésithérapie-hydrothérapie - BAC+3**
L'institut supérieure privée de la santé (UPSAT), Sousse

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais
Français Bilingue
Arabe

CENTRES D'INTERETS

Danse, Voyage, LecturLecture, sport