



Villetaneuse (93430)

*****@*****.***

Réalisations, Confirmé

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

juil. 2021 / déc. 2024

Conseiller sportif

JJA

aujourd'hui)

2024

* Coaching et suivi sportif des adhérents valides et en situation de handicap.

* Bilan physique et analyse de la composition corporelle des adhérents.

* Réalisation de programmes d'entraînement et de batterie de tests.

* Encadrement et animation des cours collectifs.

FC Mantois - Mantes-la-Jolie

janv. 2021 /

The Corporate gym

janv. 2021 /

Responsable de la performance

JJA

à aujourd'hui)

* Encadrement et planification des séances de préparation physique et de réathlétisation.

* Suivi et gestion de la charge d'entraînement et de l'état de forme des joueurs.

* Profilage des joueurs (Functional movement screen, profil force-vitesse) et mise en place d'entraînement individualisé.

* Développement et évaluations des qualités physiques et cognitives.

* Formation des éducateurs

janv. 2020 /

Stage

d'île de France - Châtenay-Malabry

2021) Pôle espoir Volleyball masculin & féminin

Pôle France Hockey sur gazon U18

* Encadrement et planification des séances de préparation physique et de réathlétisation.

* Profilage des joueurs (Functional movement screen) et mise en place d'une routine individualisée.

août 2019 /

Stage

Red Star FC - Saint-Ouen

* Encadrement et planification des séances de préparation physique et de réathlétisation.

* Suivi de la charge d'entraînement, de l'état de forme des joueurs et analyse des données GPS.

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ juin 2022

DIU Esports Manager

Université Poitiers & Université Paris Cité

/ juin 2021

Master Entraînement et optimisation de la performance sportive :

spécialité physiologie de la performance et entraînement - BAC+4
Université Sorbonne Paris Nord

/ juin 2018

**Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives :
spécialité entraînement sportif** - BAC+3
Université Paris Descartes

/ juin 2013

Baccalauréat scientifique : spécialité physique-chimie - BAC
Lycée Jacques Feyder

COMPETENCES

analyse des données, GPS, Matlab, Excel, Word, Pack office, Profilage

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais	Bilingue
Espagnol	Bilingue
Français	
Arabe	Bilingue

CENTRES D'INTERETS

pratiqués en compétition, Boxe thaïlandaise, Football, Entraîneur adjoint Jiujistreet, Sport, ESport, Technologie, Musique, Animation, Voyage