



17/04/1964 (60 ans)
Nationalité Française
Marié
Permis V.L.

* **

Le Tampon (97418)

*****@*****.**

Professeur Activité Physique Adaptée et Santé, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- sept. 2016 / aujourd'hui** **Formateur au BPJEPS Activités de la Forme HM/CC**
l'APRADIS d'Amiens
*Méthodologie de l'entraînement sur:
La prévention, la préservation et l'amélioration de la Biomécanique du rachis
La réhabilitation fonctionnelle et la réathlétisation
Le sport bien être et la pleine conscience corporelle*
- sept. 2015 / oct. 2018** **Formateur en Relaxation et méditation mindfulness**
Centres sportifs - C.E - Cabinet - Milieu scolaire
Séances individuelles ou collectives.
- août 2015 / août 2018** **Préparateur physique de l'équipe "The Rolling Candies"**
Roller Amiens Derby
- juin 2008 / juin 2015** **Coordinateur de formation et responsable pédagogique du BPJEPS Activités Gymniques Forme et Force**
CREPS de Picardie puis IRFFE d'Amiens
- janv. 2002 / juin 2007** **Formateur au Brevet d'Etat d'Educateur Sportif "Métiers de la Forme"**
CREPS de PICARDIE
*en méthodologie et physiologie de l'entraînement
en pédagogie appliquée musculation*
- juil. 1997 / juin 1999** **Préparateur physique C.P.G**
*de Fanny CAGNARD « championne de France junior en patinage artistique »
d'Olivier DUPREZ « boxeur professionnel N°1 français et N°7 européen de 95 à 97 »*
- sept. 1994 / oct. 2108** **Préparateur physique et gérant de Club Fitness**
CALIFORNIA AMIENS FITNESS

DIPLOMES ET FORMATIONS

- oct. 2018 / sept. 2019** **Licence A.P.A.S - BAC+3**
Université de La Réunion
- / juin 2008** **Stage de formation « coordonnateur pédagogique »**
CREPS de Picardie
- / juin 1999** **2ème année DEUG STAPS - BAC+2**
l'UPJV d'Amiens
- / juin 1994** **B.E.A.E.C.P.C (Brevet d'Etat d'Aptitude à l'Enseignement de la Culture Physique)**
- /** **B.E.E.G.D.A (Brevet d'Etat Expression Gymnique et Disciplines Associées)**

COMPETENCES

Word, Excel

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais	Elémentaire
Espagnol	Elémentaire
Allemand	Elémentaire

CENTRES D'INTERETS

Aviation : Brevet de pilote privé, 2ème cycle en Voltige aérienne
Compétitions : Voltige aérienne, Course à pied, Bodybuilding

Trekking slackline
Physique quantique
Méditation de pleine conscience
Projets et bricolage