******* *********
21/06/2000 (23 ans)
Nationalité FRANÇAIS
Permis B

** * *** ***********
Saint-Herblain (44800)
****
*******.*********@*****.***

Entraineur sportif bénévole, Confirmé

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

janv. 2021 / déc. 2022 **Préparateur physique**
PÔLE ESPOIR JUDO Nantes
Musculation/ Haltérophilie
- Réathlétisation

janv. 2021 / déc. 2022 **Entraineur sportif bénévole**
Jamet Sport ng Club Bellevue
- Séance adulte loisirientretien physique

janv. 2021 / déc. 2022 **Kiné**
Séminaire ANEOPS "La blessure aux ischion-jambiere
- Logistique / Recrutement de professionels (kiné. entreineurs. chercheurs)

janv. 2020 / **Membre du groupe France 3u-Jitsu**
Champion de France U21 3u-3itsu Ne-Waza

janv. 2019 / déc. 2020 **Stage Club d'Haltérophilie**
Ultimate Factory Haltérophilie Rezé
- Encadrement et planification des séances

janv. 2019 / **Membre du groupe France 3u-Jitsu**
Championnat de France senior 3u-Jitsu Ne-Waza
- Médaille de bronze

janv. 2018 / déc. 2019 **Stage**
Léo Lagrange Gymnastique Nantes
- Assistance de l'entraineur groupe CAM

janv. 2018 / janv. 2019 **Stage**
Atlantic Gym St Herblain
- Étude sur les étirements à l'échauffement

janv. 2018 / **Membre du groupe France 3u-Jitsu**
Championnat d'Europe U213u-Jitsu Ne-Waza - Sème place
JOBS SAISONNIERS

** Recruteur pour des études de consommation*
Société Stephenson Etudes

janv. 2017 / déc. 2022 **Membre du groupe France 3u-Jitsu**
I NSE P

janv. 2017 / déc. 2022 I NSE P

janv. 2017 / Cabinet libéral de kinésithérapie Nantes ADRIEN DESPAUX
- Observation de séances en cabinet et à domicile

/	**Manoeuvre Terrassier Iravaux Publics** Société ATP

DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 2021 / juin 2022	**Master 2 Entrainerrient et Optimisation de la Performance Sportive Parcours renforcement musculaire et réathlétisation** - BAC+5 STAPS NANTES
sept. 2020 / juin 2021	**Master 1 "** - BAC+4 FACULDADE DE MOTRICIDADE HUMANA - LISBOA; Treino de Alto rendimento"
sept. 2018 / juin 2020	**Licence Entraînement Sportif spécialité haltérophilie L e Brevet Fédéral 1 Haltérophilie; Brevet Fédéral 1 Force Athlétique** - BAC+3 STARS NANTES
sept. 2014 / juin 2017	**Bac économique et social** - BAC LYCÉE CLÉMENCEAU; TEI

COMPETENCES

Pack Office, Excel, PowerPoint, Word, NSE

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais	Courant
Espagnol	Elémentaire
Allemand	
Français	
Portugais	Bilingue
Arabe	Elémentaire

CENTRES D'INTERETS

ceinture volette, Judo ceinture noire 1er Dan, Hip-Hop, Musculation, Surf, TENDANCES, Écriture, lecture, cuisine