



21/06/2000 (23 ans)
Nationalité FRANÇAIS
Permis B

** * **

Saint-Herblain (44800)

*****@*****.***

Entraîneur sportif bénévole, Confirmé

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- janv. 2021 / déc. 2022** **Préparateur physique**
PÔLE ESPOIR JUDO Nantes
Musculation/ Haltérophilie
- Réathlétisation
- janv. 2021 / déc. 2022** **Entraîneur sportif bénévole**
Jamet Sport ng Club Bellevue
- Séance adulte loisirentretien physique
- janv. 2021 / déc. 2022** **Kiné**
Séminaire ANEOPS "La blessure aux ischion-jambiere
- Logistique / Recrutement de professionnels (kiné. entraîneurs. chercheurs)
- janv. 2020 /** **Membre du groupe France 3u-Jitsu**
Champion de France U21 3u-3itsu Ne-Waza
- janv. 2019 / déc. 2020** **Stage Club d'Haltérophilie**
Ultimate Factory Haltérophilie Rezé
- Encadrement et planification des séances
- janv. 2019 /** **Membre du groupe France 3u-Jitsu**
Championnat de France senior 3u-Jitsu Ne-Waza
- Médaille de bronze
- janv. 2018 / déc. 2019** **Stage**
Léo Lagrange Gymnastique Nantes
- Assistance de l'entraîneur groupe CAM
- janv. 2018 / janv. 2019** **Stage**
Atlantic Gym St Herblain
- Étude sur les étirements à l'échauffement
- janv. 2018 /** **Membre du groupe France 3u-Jitsu**
Championnat d'Europe U213u-Jitsu Ne-Waza - Sème place
JOBS SAISONNIERS

** Recruteur pour des études de consommation*
Société Stephenson Etudes
- janv. 2017 / déc. 2022** **Membre du groupe France 3u-Jitsu**
I NSE P
- janv. 2017 / déc. 2022** I NSE P
- janv. 2017 /** Cabinet libéral de kinésithérapie Nantes ADRIEN DESPAUX
- Observation de séances en cabinet et à domicile

DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 2021 / juin 2022	Master 2 Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive Parcours renforcement musculaire et réathlétisation - BAC+5 STAPS NANTES
sept. 2020 / juin 2021	Master 1 " - BAC+4 FACULDADE DE MOTRICIDADE HUMANA - LISBOA; Treino de Alto rendimento"
sept. 2018 / juin 2020	Licence Entraînement Sportif spécialité haltérophilie L e Brevet Fédéral 1 Haltérophilie; Brevet Fédéral 1 Force Athlétique - BAC+3 STARS NANTES
sept. 2014 / juin 2017	Bac économique et social - BAC LYCÉE CLÉMENCEAU; TEI

COMPETENCES

Pack Office, Excel, PowerPoint, Word, NSE

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais	Courant
Espagnol	Elémentaire
Allemand	
Français	
Portugais	Bilingue
Arabe	Elémentaire

CENTRES D'INTERETS

ceinture volette, Judo ceinture noire 1er Dan, Hip-Hop, Musculation, Surf, TENDANCES, Écriture, lecture, cuisine