



***** *****

Actuellement

* ***** ** ***** *****

Doubs (25300)

*****@*****.***

Femme De Ménage, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

juil. 2014 / mars 2016

Nettoyeuse

- * *Entretien de équipement en les nettoyant régulièrement pour retirer les poussières et autres désagréments s'étant déposés dessus, allongeant ainsi sa durée d'utilisation.*
- * *Sélection de tous le produit et choisir le produit en amont de l'intervention après avoir identifié les besoins en nettoyage, disposant ainsi de tout le nécessaire pour nettoyer et désinfection.*
- * *Réalisation de diagnostics de pannes, notamment concernant les portes de garage, les ascenseurs et les portails électriques.*
- * *Accueil des locataires de l'immeuble en veillant à soigner sa présentation et à favoriser une communication agréable pour améliorer la vie des résidents.*
- * *Nettoyage des dessus de bureaux, dessus de chaises et pieds de chaises dans les locaux commerciaux occupés par des employés de bureau.*

mars 2007 / oct. 2010

Femme De Ménage

Foyer , Suisse, Lausanne

- * *Rangement des espaces de vie pour que tout soit en ordre et prévenir les risques de chute chez les personnes âgées, suivi des consignes données par les particuliers afin de respecter leurs habitudes.*
- * *Lavage des surfaces vitrées afin de retirer les traces de saleté (miroirs, baies vitrées, vitres), utilisation de l'escabeau pour intervenir en hauteur, aération des pièces pour renouveler l'air intérieur.*
- * *Nettoyage du sol et du plan de travail de la cuisine, dégraissage des surfaces, désinfection des équipements électroménagers comme le réfrigérateur avec tout le type de produit si besoin, lavage de la vaisselle.*
- * *Entretien des espaces de vie en tenant compte de la liste de tâches habituelles et des messages laissés, passage de l'aspirateur et nettoyage des sols au torchon, nettoyage des surfaces vitrées, aération des pièces.*

juin 2006 / mars 2016

Garde Enfants, Suisse, Lausanne

- * *Équilibre entre le temps de jeu et le temps limité sur un écran pour optimiser les types de stimulation et favoriser le développement des compétences de la motricité fine et globale ainsi que des aptitudes cognitives.*
- * *Promotion de l'hygiène personnelle et d'une bonne santé bucco-dentaire : bain, habillement et aide au*

brossage des dents.

** Initiation des enfants aux travaux manuels et autres activités visant à promouvoir la motricité globale et fine, notamment la création de peintures, de dessins, de travaux sur papier et de décorations.*

** Aide aux devoirs pour les enfants et accompagnement pour les projets spéciaux dans différentes matières afin de favoriser la réussite scolaire.*

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français