



\*\*\*\* \*\*\*\*\*  
\* \*\*\* \*\*\*\*\* \*\*\*\*\*  
Lescar (64230)  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

## **Spécialiste performance Spécialisé en musculation et réathlétisation, Confirmé**

### **EXPERIENCES PROFESSIONNELLES**

- juin 2022 /** **Responsable performance et préparateur physique**  
Stado Tarbes Pyrénées Rugby pro
- janv. 2019 /** **Gérant entreprise**  
SARL PREPA COACHING
- janv. 2018 / déc. 2022** **Préparateur Physique**  
Secton Paloise Rugby (crabos)
- janv. 2018 / déc. 2021** **Enseignant musculaton et préparaton physique à SPS formatons**  
PAU
- janv. 2018 / déc. 2019** **Personnal trainer Basic ft Bayonne**
- janv. 2017 / janv. 2018** **Préparateur physique**  
Senior Fédérale 1 Anglet Olympique Rugby Club
- janv. 2015 / déc. 2018** **Responsable plateau et coach**  
sportf Oceania club Bayonne
- janv. 2015 /** **Conseiller vente rayon fitness**  
Decathlon Anglet
- janv. 2014 / janv. 2015** **Coach**  
Sportf Oceania Club Saint Paul les Dax

### **DIPLOMES ET FORMATIONS**

- / juin 2021** **Diplôme Universitaire STAPS Nancy Ingénierie de la haute performance sportve : Coaching Data Innovaton**
- / juin 2018** **Certfcat de spécialisaton AMAP aide au mainten et autonomie de la personne (spécialité réathlétsaton et pathologies du sportf)**
- / juin 2018** **Certfcat World Rugby Preparaton physique Level 1**
- / juin 2017** **Blackroll Trainer auto-massage**
- / juin 2015** **Diplôme Internatonal de Préparateur Physique**  
menton
- / juin 2014** **D Préparateur Physique coach sportf musculaton (niveau IV)**  
BPJEPSAGFF menton

**COMPETENCES LINGUISTIQUES**

---

Français

**CENTRES D'INTERETS**

---

Maitrise logiciels : DARTFISH Analyse vidéo, NATOM, 3X3) préparaton JO TOKYO, Entraîneur + préparateur physique de rugby (4saisons), Powerlifing en competton, Randonnée, Cuisine