



Bordeaux (33000)

*****@*****.***

SPA praticienne, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- janv. 2015 / déc. 2016** **Massagetherapeute esthéticienne**
SPA Misceleana
(SM-System de Dr. Smisek) - STOP MAL DE DOS
- janv. 2014 / janv. 2015** **Gérante de la Salle danse**
SPA à DOORS TO DANCE Bordeaux
- exploitation de la salle en qualités artistiques, bien-être, organisations des spectacles et événementiels, cours de sports et de la danses pour enfants, adultes et seniors
- janv. 2011 / déc. 2015** **Animatrice de sport**
danse et gym
Jumping, ANIMATIONS pour les Enfants, Adultes, Seniors
- janv. 2008 / déc. 2010** **Animatrice**
Disneyland Paris
- janv. 2008 / déc. 2009** **Préparatrice physique des athlètes**
Fédération Française de Wushu - Paris
- janv. 2001 /** FISAF Compétition à Paris
- janv. 1999 / janv. 2001** **Chorégraphe**
Championne d'Alsace Lorraine d'Aérobic - Fitness FISAF
- janv. 1990 / déc. 1993** **Comédienne**
Tournée Music-Hall - CrazyDreams
- /** **Entraîneur Assistante de gymnastique sportive**
TJ Sokol Topolcany (Slovaquie)
14 ans Médaille d'Or - Championnat National de Gymnastique Sportive SHM (Tchécoslovaquie).
- /** **ésthéticienne**
Les Arc Panorama 5

DIPLOMES ET FORMATIONS

- / juin 2019** **Formation SPA CINQ MONDES**
Nathalie Poiroux - Bourg St. Maurice
- / juin 2016** **Diplôme IES MESSAGES**
CLASIQUES ET MESSAGES; IES -International Education Society
- / juin 2012** **Animateur Jumping (sur petites Trampolines (pour adultes, enfants, seniors))**

/ juin 2011	Fitness Trainer Certification équivalent BPJEPS l'Etat française - (Vienne - Autriche)
/ juin 2011	Formation GV d'Animateur de loisirs sportifs (adultes, enfants, seniors) 151h (Bordeaux)
sept. 2009 / juin 2010	Certification/Instructeur de ZUMBA® Fitness International République Tchèque - Prague
/ juin 2008	Brevet de Natation et de Sauvetage Luxembourg
sept. 2005 / juin 2006	Certificat Acting International Paris (France - Paris)
sept. 1998 / juin 1999	NSH- Ecole de management en Hôtellerie (allemand) - BAC+6 et plus Suisse - Bâle
sept. 1997 / juin 1999	Trainer I et II Microschule - Wellness; (Suisse - Bâle)
sept. 1989 / juin 1993	Bac +4 - BAC+6 et plus Ecole de commerce international (Slovaquie - Bratislava)
/	Certification d'Aquazumba ®; (Enfants), de Zumba Gold® ZumbAtomic®; Seniors; Sentao
/	Diplôme en NUTRITION AVANCE Shaw Academy
/	Certificat de FORMATION DE NUTRITION Shaw Academy

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais	
Espagnol	Elémentaire
Allemand	
Italien	
Russe	
Russe	
Russe	Académique
Français	
Grec	
Slovaque	

CENTRES D'INTERETS

Arts Martiaux, Natation, Danses De Salon, Danse Acrobatique, Plongée sous-marine, Cinema, Realisation, SFX, Make-up, Chant, Musical