



***** *****

Permis B et BE

**** * * * * *

Saint-Lambert-la-Potherie (49070)

*****.*****@*****.***

Groom et cavalière, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- juil. 2023 /** **Groom et cavalière**
Ecurie Chalvignac Vesin
- févr. 2022 / juin 2022** Centre de Réadaptation Fonctionnelle (Salins les Bains - 39)
** Rééducation/Réadaptation des patients, auto-rééducation, 1h par jour au pôle SSR gériatrique et un jour par semaine en EHPAD*
- sept. 2021 / janv. 2022** **Vie**
Soins de suite et réadaptation (SSR gériatrique) - Arbois (39)
** Réapprentissage de la marche, Travail de l'équilibre
* Activités en fonction du projet de vie*
- juin 2021 / juil. 2021** **Enseignante APA**
LADAPT à Lons le saunier (39)
** Proposition de séances APA en individuel ou en collectif
* Juillet 2021/Février 2022 : 1h/semaine à LADAPT à Lons le saunier (39)
* Prise en charge d'une personne âgée (92 ans) _ 1 fois par semaine
* Séance en visio*
- févr. 2021 / avr. 2021** **Stage professionnel Master 1 / Enseignant APA**
HIA Legouest, service de médecine physique et réadaptation (Metz - 57)
** Rééducation/Réadaptation des patients, séances individuelles et collectives, tous types
de pathologies, apprentissage de la sophrologie, automassage, etc.*
- juil. 2020 / août 2020** **Remplacement Educateur**
ASMH Foyer hébergement Résidence Prévert (Salins les Bains - 39)
** Accompagnement des usagers présentant un handicap psychique . Assurer les activités de la vie quotidienne. Permettre de garder une activité physique.*

DIPLOMES ET FORMATIONS

- sept. 2022 / juin 2023** **Formation équestre - CS ETJE (éducation et travail du jeune équidé)**
- sept. 2020 / juin 2022** **Master APAS (Activités physiques adaptées et santé) - BAC+4**
- sept. 2017 / juin 2020** **Licence APAS; Spécialité Athlétisme Trail - BAC+3**
UPFR des Sports de Besançon
- sept. 2014 / juin 2017** **Baccalauréat Scientifique - BAC**
Lycée Les Augustins à Pontarlier
- /** **Formation 40h ETP**

COMPETENCES

visio

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais

Français

CENTRES D'INTERETS

Compétition, Course à pied, Randonnée pédestre, Fitness, Musculation, CrossFit