



***** *

13/08/1990 (33 ans)
Permis B

** ** *

Toulouse (31000)

*****.*****@*****.**

Coach sportif et préparateur physique, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- janv. 2018 / aujourd'hui** **Coach sportif**
Aujourd'hui
C WHITE, SDCT, SWEAT BOXING
- août 2019 / mai 2020** **Préparateur physique équipe sénior**
Rugby Club de DRANCY (Fédéral 1)
Responsable de la préparation physique terrain et musculation.
- août 2018 / juin 2019** **Préparateur physique équipe sénior**
Rugby Club de DRANCY (Fédéral 2)
Responsable de la préparation physique structural et énergétique
- janv. 2016 / janv. 2018** **Stage de préparateur physique Rugby**
Stade Toulousain L2
*L2 * Création et gestions des séances de physique*
*L3 * Préparateur physique terrain et musculation.*
Minime résultat équipe : champion de France 2018
Cadet résultat équipe : ¼ championnat de France 2018
- janv. 2015 / janv. 2016** **Pédicure-podologue**
Réalisation de soin de pédicurie, d'examen clinique, semelles orthopédiques...

DIPLOMES ET FORMATIONS

- sept. 2016 / juin 2018** **Licence STAPS; Préparateur physique & Entraîneur Sportif Spécialisation RUGBY - BAC+3**
Université Paul Sabatier (TOULOUSE)
- sept. 2011 / juin 2014** **Diplôme d'Etat de Pédicure-Podologue - BAC+2**
Fondation EFOM Boris Dolto (PARIS)
- sept. 2009 / juin 2011** **Ecole préparatoire - BAC+2**
Masseur-kinésithérapeute et pédicure-podologue
- / juin 2009** **Baccalauréat S Spécialité Physique- Chimie - BAC**

COMPETENCES

Formation aux gestes de soins d'urgence (AFGSU 2)
Formation K-tapping

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais Académique
Espagnol Académique

CENTRES D'INTERETS

Rugby, voile, diplôme de 1er niveau de plongée