



09/11/1975 (48 ans)
Permis B

Le Plessis-Robinson (92350)

*****@*****.***

COACH SPORTIF EN FREE-LANCE, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- janv. 2014 / déc. 2022 COACH SPORTIF EN FREE-LANCE**
* Accompagnement de personnes en individuel ou groupe
* Running, trail, circuit training, boxe éducative, musculation et renforcement musculaire.
* Coach à domicile.
* Accompagnement en gym douce de personnes du trois et quatrième âges individuel ou petit groupe.
* Accompagnement de groupe Marche Nordique
- janv. 2014 / déc. 2015 EDUCATEUR SPORTIF**
Service des Sports de Montrouge
- janv. 2013 / janv. 2014 EDUCATEUR SPORTIF**
UCPA
* Enseignement multisports, tennis, golf, gym, pour les enfants de 3 à 17 ans
- janv. 2010 / janv. 2013 CHARGÉ D'ACCUEIL ET D'ACCOMPAGNEMENT SOCIAL**
Centre d'hébergement d'urgence pour femmes et enfants Croix Rouge Française Fresnes
- janv. 2009 / déc. 2013 CHARGÉ D'ACCOMPAGNEMENT POUR DES PERSONNES EN SITUATION D'EXCLUSION**
Croix Rouge Française - Créteil 94
* Mise à l'abri et accompagnement vers la réinsertion sociale
- janv. 2009 / déc. 2010 CHARGÉ D'ACCUEIL SOCIAL ÎLE-DE FRANCE**
* Accueillir et prendre en charge des personnes en difficultés
- janv. 1995 / déc. 2008 MÉCANICIEN AUTOMOBILE**
Garage Alfa Roméo à Compiègne

DIPLOMES ET FORMATIONS

- sept. 2013 / juin 2014 BREVET PROFESSIONNEL DE LA JEUNESSE DE L'EDUCATION POPULAIRE ET DU SPORT**
UCPA - Ermont - Eaubonne (BPJEPS - APT)
- sept. 1993 / juin 1995 CAP DE MÉCANICIEN AUTOMOBILE - CAP**
Lycée professionnel Mireille Grenet - Compiègne -

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

Voyages