



09/11/1975 (48 ans)
Permis B

Le Plessis-Robinson (92350)

*****@*****.***

COACH SPORTIF EN FREE-LANCE, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

janv. 2014 / déc. 2022 COACH SPORTIF EN FREE-LANCE

- * Accompagnement de personnes en individuel ou groupe
- * Running, trail, circuit training, boxe éducative, musculation et renforcement musculaire.
- * Coach à domicile.
- * Accompagnement en gym douce de personnes du trois et quatrième âges individuel ou petit groupe.
- * Accompagnement de groupe Marche Nordique

janv. 2014 / déc. 2015 EDUCATEUR SPORTIF Service des Sports de Montrouge

janv. 2013 / janv. 2014 EDUCATEUR SPORTIF UCPA * Enseignement multisports, tennis, golf, gym, pour les enfants de 3 à 17 ans

janv. 2010 / janv. 2013 CHARGÉ D'ACCUEIL ET D'ACCOMPAGNEMENT SOCIAL Centre d'hébergement d'urgence pour femmes et enfants Croix Rouge Française Fresnes

janv. 2009 / déc. 2013 CHARGÉ D'ACCOMPAGNEMENT POUR DES PERSONNES EN SITUATION D'EXCLUSION Croix Rouge Française - Créteil 94 * Mise à l'abri et accompagnement vers la réinsertion sociale

janv. 2009 / déc. 2010 CHARGÉ D'ACCUEIL SOCIAL ÎLE-DE FRANCE * Accueillir et prendre en charge des personnes en difficultés

janv. 1995 / déc. 2008 MÉCANICIEN AUTOMOBILE Garage Alfa Roméo à Compiègne

DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 2013 / juin 2014 BREVET PROFESSIONNEL DE LA JEUNESSE DE L'EDUCATION POPULAIRE ET DU SPORT UCPA - Ermont - Eaubonne (BPJEPS - APT)

sept. 1993 / juin 1995 CAP DE MÉCANICIEN AUTOMOBILE - CAP Lycée professionnel Mireille Grenet - Compiègne -

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

Voyages