



***** *****

Permis B

**** * * * * * ***** * * * * *

Lézignan-la-Cèbe (34120)

*****.*@*****.*

Gérante d'une salle de sport, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- août 2018 /** **Gérante d'une salle de sport**
- janv. 2012 / juil. 2018** **Gérante d'un studio**
Small Group
Training et de coaching personnel
- janv. 2005 /** **Formatrice**
Les Mills
- janv. 2001 /** **Professeur de fitness**
salles de remise en forme

DIPLOMES ET FORMATIONS

- / juin 2012** **Level 1 CROSSFIT**
- sept. 1999 / juin 2000** **B.E.E.S Métiers de la Forme; Mention Forme et Force - BAC+3**
- sept. 2001 /** **Différentes formations autour du fitness TRX, Kettle bell, Formations Les Mills, Personal Training**

COMPETENCES LINGUISTIQUES

- Anglais** Bilingue
- Français** Courant