



***** *****

* *** **

Toulouse (31000)

*****.*****@*****.***

Maitresse, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- janv. 2018 / déc. 2019** **Maitresse**
Nageuse Sauveteuse et
- janv. 2017 / janv. 2018** **Maitresse**
Nageuse Sauveteuse PSE2 Universite Paul Sabatier
- janv. 2014 / janv. 2017** **Piscine**
Sauveteuse Aquatique
Saison Estivale
Accompagnement d'Élves en Situation d'Handicap
Education Nationale31 Accompagnement à l'integration des enfants handicapés
Encadrement et animation d'une école de Paintball Sportif
Equipe des Boule de Feu Montgaillard Lauragais
Public : jeunes de 8 /15 ans
- janv. 2005 / déc. 2009** **Animatrice spécialisée**
Centre de Loisir Montgiscard Lauragais
/Accompagnatrice Insertion Professionnelle
- janv. 2003 / déc. 2006** Organisme de Formation ADRAR et CFPPA
- janv. 1991 / déc. 1997** **Animatrice et Préparatrice**
Toulouse Auch Cazaubon
Sportive
Toulouse Auch Cazaubon .Public : adultes seniors sportifs
- janv. 1989 / janv. 1991** **Animatrice Sportive**
Cercle des Nageurs Auscitains Auch 32
Public: bebes, enfants, jeunes competiteurs, adultes et seniors
- / **Coordinatrice et Créatrice**
l'Association des Assistantes Maternelles du Lauraugais Villefranche de Lauragais

DIPLOMES ET FORMATIONS

- / juin 2018 **LICENCE ENTRAÎNEMENT SPORTIF option MAITRE NAGEUR SAUVETEUR**
- BAC+3
Universite Paul Sabatier UFR F2SMH, Toulouse 31
- / juin 2010 **FORMATION PRATICIENNE EN TECHNIQUE DE BIEN-ETRE AXIS RESSOURCES**
Toulouse 31

- / juin 2007 **FORMATRICE RESPONSABLE PEDAGOGIQUE; Diplôme Niveau 2 CAFOC**
Toulouse 31
- / juin 1997 **LICENCE DE PSYCHOLOGIE DU DEVELOPPEMENT - BAC+3**
Faculte du Mirail Toulouse 31
- / juin 1996 **CERTIFICAT DE PREPARATRICE MENTAL; DU SPORTIF**
École de la Performance Laroque D'olme 09
- / juin 1994 **LICENCE DE STRETCHING POSTURAL - BAC+3**
Association de Stretching Postural, Paris
- / juin 1988 **BAC TECHNICIENNE DE LABORATOIRE - BAC**
Lycees du Garros, Auch 32

COMPETENCES

Pédagogie et Animation

- Concevoir un projet éducatif la séance selon le niveau du public et préparer le matériel ou les équipements Présenter l'exercice aux pratiquants et apporter un appui technique
- Informer le public sur la pratique de la discipline sportive et les modalités d'organisation des séances
- Réaliser le suivi du matériel ou des équipements sportifs
- Évaluer le niveau de départ du pratiquant et déterminer les objectifs sportifs
- Organiser des événements sportifs
- Réaliser le bilan du projet éducatif ou d'animation sportive et proposer des évolutions
- Techniques d'animation de groupe et d'entraînement sportif
- Gestion de projet
- Intervenir auprès d'un public : d'adultes, d'enfants, de personnes en situation de handicap, de sportifs, d'un public scolaire

Sécurité et Sauvetage

- Règles de sécurité des biens et des personnes
- Normes de sécurité des espaces et des établissements recevant du public
- Gestes d'urgence et de secours

CENTRES D'INTERETS

Trail, Natation, Cinema