



05/10/1982 (41 ans)
Nationalité Française
Permis B

** ***** ** ** *****

Maisons-Alfort (94700)

*****@*****.***

ENSEIGNANT, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- nov. 2017 / juin 2018** **COORDINATEUR DES ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES**
Réseau de santé Récup'air, Paris et Ile-de-France
Suivi du maintien des acquis auprès des patients insuffisants respiratoires.

Traitement des données et gestion administrative des patients. - Encodage des dossiers patients, données physiologiques, projets d'APA, traitement des données, analyse et présentation des résultats.

Organisation et animation des conférences et ateliers. - Invitation des patients et des intervenants, réservations et préparation des salles de réception.

Mise à jour du site internet et développement d'un réseau de partenaires extérieurs permettant d'orienter le patient après sa réhabilitation respiratoire.
- sept. 2017 / juil. 2020** **PROFESSEUR D'ÉDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE**
Académie de Créteil
- juin 2017 / août 2017** **ENSEIGNANT EN ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES et SANTE**
APA-S
Staff pluri-professionnels et transmission des actes dans les dossiers patients.
- avr. 2017 / juin 2017** **PROFESSEUR D'ÉDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE**
CAP EPS
- mars 2017 / avr. 2017** **PROFESSEUR D'ÉDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE**
Collège Saint Ursule, Paris
- mai 2016 / oct. 2016** **MONITEUR DE V.T.T**
Union Nationale Des Centres Sportifs De Plein Air (UCPA), Bois-Le-Roi
terrain (V.T.T) (35h/semaine). - Entretien du matériel et gestion du parc vélo.
- sept. 2015 / mai 2016** **PROFESSEUR D'ÉDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE**
Lycée d'Enseignement Par Petits Groupes (EPPG), Paris
- janv. 2015 / déc. 2016** **ENSEIGNANT EN APA-S**
Triel-sur-Seine
Association « ça manque pas d'air » (ACMPA) de patients atteints de BPCO et sous oxygénothérapie (1,5h/semaine). - Maintien des acquis.
- sept. 2014 / déc. 2015** LPE
(Expérimentateur principal)

** Effet de la vibration locale sur la raideur musculaire passive et la performance après un exercice de musculation des membres supérieurs chez des adultes actifs.*

- janv. 2013 / déc. 2014** **ENSEIGNANT EN PHYSIOLOGIE**
Université Paris 13
Physiologie des grandes fonctions, Initiation aux sciences du vivant. Licence 1.
- janv. 2012 / janv. 2013** **ENSEIGNANT EN PHYSIOLOGIE**
Université Paris 5
Comportement et physiologie des grandes fonctions, Physiologie de l'exercice. Licences 1 et 3.
- sept. 2011 / juin 2013** **ASSISTANT D'ÉDUCATION**
l'INSEP, Paris
- Encadrement des études des élèves de 1ère S et Terminale STG (1,5h/semaine).
- sept. 2011 / déc. 2012** **Doctorant**
INSEP
** Effet du froid extrême sur la performance musculaire et les paramètres immunologiques, physiologiques et métaboliques lors d'exercice fatigant chez des athlètes de haut niveau.
- Rédaction, mise en place et réalisation de protocoles de recherche.*
- sept. 2008 / déc. 2011** **Doctorant/ Stage**
Collaboration
** Effets de différentes techniques d'immersion et de l'électromyostimulation sur la performance musculaire et les paramètres immunologiques, physiologiques et métaboliques lors d'exercice fatigant chez des athlètes de haut niveau. CFA du RC Lens et de l'ESTAC Troyes, CERS (Capbreton), France espoir
CREPS PACA (Saint-Raphaël/Boulouris).
- Gestion et traitement des mesures de la fatigue par analyse biochimique et de la performance.*
- janv. 2008 /** **Stage**
LNRS
** Effet de la nage et de la course sur le nombre et la typologie des fibres musculaires ainsi que l'espérance de vie dans un modèle murin (SLA).
- Suivi de l'entraînement, prélèvement et stockage (congélation) puis coupe transversale des muscles, fixation d'anticorps et analyse microscopique des fibres.*

DIPLOMES ET FORMATIONS

- / juin 2012** **Doctorat de Physiologie et Biomécanique de la motricité humaine Service recherche; Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS) - BAC+6 et plus**
l'Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance (INSEP);
Université de Nice Sophia-Antipolis ED
- / juin 2009** **Master II en Sciences de la vie et de la santé - Mention : Biologie Physiologie des Activités Physiques et Sportives (BPAPS); Spécialité : Biologie in - BAC+5**
Universités de Paris 5, Paris 12 et Paris 13
- / juin 2008** **Master I en Sciences de la vie et de la santé - Mention : BPAPS; Spécialité : Entraînement Sportif, Nutrition, Santé - BAC+4**
Université de Paris 5
- / juin 2007** **Licence UFR STAPS; Éducation et; Professeur d'éducation physique et sportive; classe de 1ère SMS; stage « sensibilisation aux métiers de l'enseigne-men - BAC+3**
l'Université de Versailles Saint-Quentin en Yvelines (UVSQ); Lycée Camille Pissarro, Pontoise; Instituteur

/ juin 2002

Baccalauréat en Sciences et Techniques de Laboratoire; Spécialité :
Biochimie - génie biologique - BAC
Lycée Jean Monnet, Franconville

COMPETENCES

Gestion de projet.
Suivi scientifique.