***** *******
05/10/1982 (41 ans)
Nationalité Française
Permis B

** ****** ** ** **********
Maisons-Alfort (94700)
****
********@*****.***

ENSEIGNANT, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

nov. 2017 / juin 2018 — **COORDINATEUR DES ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES**
Réseau de santé Récup'air, Paris et Ile-de-France
Suivi du maintien des acquis auprès des patients insuffisants respiratoires.

Traitement des données et gestion administrative des patients. - Encodage des dossiers patients, données physiologiques, projets d'APA, traitement des données, analyse et présentation des résultats.

Organisation et animation des conférences et ateliers. - Invitation des patients et des intervenants, réservations et préparation des salles de réception.

Mise à jour du site internet et développement d'un réseau de partenaires extérieurs permettant d'orienter le patient après sa réhabilitation respiratoire.

sept. 2017 / juil. 2020 — **PROFESSEUR D'ÉDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE**
Académie de Créteil

juin 2017 / août 2017 — **ENSEIGNANT EN ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES et SANTE**
APA-S
Staff pluri-professionnels et transmission des actes dans les dossiers patients.

avr. 2017 / juin 2017 — **PROFESSEUR D'ÉDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE**
CAP EPS

mars 2017 / avr. 2017 — **PROFESSEUR D'ÉDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE**
Collège Saint Ursule, Paris

mai 2016 / oct. 2016 — **MONITEUR DE V.T.T**
Union Nationale Des Centres Sportifs De Plein Air (UCPA), Bois-Le-Roi
terrain (V.T.T) (35h/semaine). - Entretien du matériel et gestion du parc vélo.

sept. 2015 / mai 2016 — **PROFESSEUR D'ÉDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE**
Lycée d'Enseignement Par Petits Groupes (EPPG), Paris

janv. 2015 / déc. 2016 — **ENSEIGNANT EN APA-S**
Triel-sur-Seine
Association « ça manque pas d'air » (ACMPA) de patients atteints de BPCO et sous oxygénothérapie (1,5h/semaine). - Maintien des acquis.

sept. 2014 / déc. 2015 — LPE
(Expérimentateur principal)

** Effet de la vibration locale sur la raideur musculaire passive et la performance après un exercice de musculation des membres supérieurs chez des adultes actifs.*

- Gestion et traitement des mesures de la raideur musculaire par élastographie (SSI).

janv. 2013 / déc. 2014 **ENSEIGNANT EN PHYSIOLOGIE**
Université Paris 13
Physiologie des grandes fonctions, Initiation aux sciences du vivant. Licence 1.

janv. 2012 / janv. 2013 **ENSEIGNANT EN PHYSIOLOGIE**
Université Paris 5
Comportement et physiologie des grandes fonctions, Physiologie de l'exercice. Licences 1 et 3.

sept. 2011 / juin 2013 **ASSISTANT D'ÉDUCATION**
l'INSEP, Paris
- Encadrement des études des élèves de 1ère S et Terminale STG (1,5h/semaine).

sept. 2011 / déc. 2012 **Doctorant**
INSEP
** Effet du froid extrême sur la performance musculaire et les paramètres immunologiques, physiologiques*
et métaboliques lors d'exercice fatigant chez des athlètes de haut niveau.
- Rédaction, mise en place et réalisation de protocoles de recherche.

sept. 2008 / déc. 2011 **Doctorant/ Stage**
Collaboration
** Effets de différentes techniques d'immersion et de l'électromyostimulation sur la performance musculaire*
et les paramètres immunologiques, physiologiques et métaboliques lors d'exercice fatigant chez des
athlètes de haut niveau. CFA du RC Lens et de l'ESTAC Troyes, CERS (Capbreton), France espoir
CREPS PACA (Saint-Raphaël/Boulouris).
- Gestion et traitement des mesures de la fatigue par analyse biochimique et de la performance.

janv. 2008 / **Stage**
LNRS
** Effet de la nage et de la course sur le nombre et la typologie des fibres musculaires ainsi que l'espérance*
de vie dans un modèle murin (SLA).
- Suivi de l'entraînement, prélèvement et stockage (congélation) puis coupe transversale des muscles,
fixation d'anticorps et analyse microscopique des fibres.

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ juin 2012 **Doctorat de Physiologie et Biomécanique de la motricité humaine Service recherche; Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS)** - BAC+6 et plus
l'Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance (INSEP); Université de Nice Sophia-Antipolis ED

/ juin 2009 **Master II en Sciences de la vie et de la santé - Mention : Biologie Physiologie des Activités Physiques et Sportives (BPAPS); Spécialité : Biologie in** - BAC+5
Universités de Paris 5, Paris 12 et Paris 13

/ juin 2008 **Master I en Sciences de la vie et de la santé - Mention : BPAPS; Spécialité : Entraînement Sportif, Nutrition, Santé** - BAC+4
Université de Paris 5

/ juin 2007 **Licence UFR STAPS; Éducation et; Professeur d'éducation physique et sportive; classe de 1ère SMS; stage « sensibilisation aux métiers de l'enseignemen** - BAC+3
l'Université de Versailles Saint-Quentin en Yvelines (UVSQ); Lycée Camille Pissarro, Pontoise; Instituteur

/ **juin 2002** **Baccalauréat en Sciences et Techniques de Laboratoire; Spécialité : Biochimie - génie biologique** - BAC
Lycée Jean Monnet, Franconville

COMPETENCES

Gestion de projet.
Suivi scientifique.