



***** *****

Permis B

* *** ** *****

Saint-Pierre-la-Palud (69210)

*****@*****.***

PERSONNEL, Confirmé

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

avr. 2018 /

INTERVENANT COACH BIEN-ÊTRE & SANTÉ

TOUS TYPE DE STRUCTURES

- Avril 2018 à aujourd'hui

-Démarche holistique :

Atelier bien-être & santé : pratique d'une activité bien-être,
conseil nutrition, programme axé sur le
développement personnel par l'activité bien-être, lutter
contre la sédentarité, ateliers posturaux, conseils

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ juin 2011

Certificat micronutrition

CNED À DISTANCE

sept. 2007 / juin 2009

Mise en œuvre, développement et suivi du projet bien-être et sportif -
conseils à la prévention et à la santé via l'activité bien-être (pathologies,
PPG

mars 2007 / mai 2009

BPJEPS - BAC+1

FORMASPORT

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

Académique

CENTRES D'INTERETS

SPORT, sport-co niveau national, running, Musique, Lecture, voyage, documentaires...