



05/11/1986 (37 ans)
Nationalité Française
2 Enfants
Permis B

**
Thiais (94320)

*****@*****.***

Professeur d'éducation physique et sportif, Confirmé

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- janv. 2018 / aujourd'hui** **Animatrice HANDFIT adulte**
HANDFIT
- sept. 2020 /** **Professeur de yoga tout public a partir de 7 ans**
divers ecoles privé et entreprise
- janv. 2019 /** **Professeur de FITNESS**
CAF, STRETCHING, BODY SCULT) Mairie de THIAIS (94)
- janv. 2018 / janv. 2019** **Employé**
ownsport
(Musculature, Renforcement, cardio, stretching postural, relaxation, crossfit, boxe, HIT)
- janv. 2016 / déc. 2017** Cours de Stretching
- janv. 2016 / déc. 2017** **Animateur sportif**
Mairie de SAINT-MAURICE
- Cours de fitness (renforcement général, cardio) (LUNDI SOIR)
- Cours de ZUMBA adulte (LUNDI SOIR)
- janv. 2016 /** **Assistante de la présidence**
Cours de Stretching
- janv. 2013 / déc. 2015** **Entraîneur**
Club THIAIS HANDBALL

DIPLOMES ET FORMATIONS

- sept. 2020 / oct. 2020** **professeur de yoga - BAC**
formation
- / juin 2019** **BPJEPS Activité Physique tout public (UCPA)**
- / juin 2019** **Certification handisport sport individuelle et collectif**
- / juin 2017** **CQP ALS AGEE : Activités Gymnastique, fitness, sport d'entretien.**
Techniques cardio, renforcement musculaire, techniques douces
- / juin 2017** **Certification ZUMBA + STRONG**
- / juin 2017** **Diplôme animateur HANDFIT (Sport collectif)**
- / juin 2015** **Diplôme animateur HANDBALL et sport collectif; BAC + 2 Assistante de**

COMPETENCES

Activité physique adaptée, relation humaine, animation

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais	Elémentaire
Espagnol	Elémentaire

CENTRES D'INTERETS

La Nature, les voyages, la musique, le sport