



\*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

Nationalité Française  
Pacsée  
Permis B

\*\* \*\*\* \*\* \*\*\*\*\*

Jaulgonne (02850)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

---

## Maître-nageur sauveteur, Sénior

---

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

---

- janv. 2016 / juin 2021**    **Maître-nageur sauveteur**  
Total à la Défense (92)
- janv. 2010 / janv. 2016**    **Maître-nageur sauveteur**  
Piscine des Bertisettes à Viroflay (78)
- janv. 2010 /**    **Coach aquagym et coach fitness spa parisien**  
La Villa Thalgo
- juil. 2009 / sept. 2009**    **Maître-nageur sauveteur**  
surveillance, cours de natation et aquagym) Bourg-Saint-Maurice (73)
- janv. 2009 / janv. 2010**    **Maître-nageur sauveteur**  
Givet
- juil. 2008 / sept. 2008**    **Surveillante de Baignade**  
Condé en Brie (02)
- janv. 2008 / déc. 2009**    Nancy
- janv. 2008 /**    **Stage**  
DSO-Sports
- janv. 2007 /**    **Stage réceptionniste**  
l'Hostellerie La Chenaudière - Relais & Château à Colroy-la-Roche (67)
- janv. 2007 /**    **Stage**  
l'agence Vacances Animacion à Figueras en Espagne  
*Communication et Evènementiel (recherche de nouveaux marchés, conception de voyage)*
- janv. 2005 / déc. 2006**    **Surveillante d'Internat**  
CFA d'Epinal
- janv. 2004 /**    **Animatrice commerciale**  
TPS, Carrefour d'Epinal (88)

### DIPLOMES ET FORMATIONS

---

- sept. 2014 / juin 2019**    CAEPMNS
- / juin 2013**    **Certificat « Aquadynamic, Les Mills »**  
Planet Fitness

- / juin 2009**      **Brevet d'Etat d'Edicateur Sportif des Activités de la Natation (BEESAN)**  
Creps de Nancy (54)
- sept. 2006 / juin 2008**      **Certificat Professionnel Supérieur d'Assistante**  
TUNON (Tourisme évènementiel) Paris 8ème
- / juin 2008**      **BNSSA + PSE1 (avec formation défibrillateur)**  
Pontault-Combault (ASSP)
- sept. 2005 / juin 2007**      **Certificat de Sophro-Relaxologue auprès d'Educatel**
- sept. 2003 / juin 2004**      **Brevet d'Etat d'Edicateur Sportif des Activités du Cyclisme (BEESAC)**  
Creps de Nancy 54

## **COMPETENCES**

---

BNSSA, CEGID

## **COMPETENCES LINGUISTIQUES**

---

**Anglais**                      Élémentaire  
**Espagnol**                    Élémentaire  
**Français**

## **CENTRES D'INTERETS**

---

Cyclisme, cyclo-cross, triathlon, natation, randonnées, naturopathie