



***** *****

Permis B

***** ** *****

Fayence (83440)

*.*****@*****.***

Commercial et approvisionnement, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

déc. 2023 / avr. 2024

*1ère expérience du coaching dans une salle de cross fit avec capacité d'accueil de 10 adhérents par séance
Conception et mise en œuvre de programmes d'entraînement individualisés axés sur la perte de poids, la tonification musculaire et l'amélioration générale.
Encadrement individuel et en groupe, en mettant l'accent sur l'amélioration de la force, de l'endurance et de la flexibilité.
Évaluation régulière des progrès des clients*

juin 2020 / oct. 2023

Commercial et approvisionnement

d'Eiffage Route

charge de la négociation des tarifs avec les fournisseurs puis référencement des produits et matériels

DIPLOMES ET FORMATIONS

janv. 2023 / avr. 2024

CQP Instructeur Fitness

Insed School, Nice

sept. 2016 / juin 2019

Licence Achats/logistique - BAC+3

Paris

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais

Espagnol

Français

CENTRES D'INTERETS

santé, bien-être