



** ** ** *

***** **@***** **

COACH SPORTIF, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

déc. 2023 /

Association JOGAKI Capoeira

France - <https://www.paris-capoeira.fr/index.html>

Support de l'équipe pédagogique pour les cours enfants, adolescents et cours famille.

-En charge d'encadrer la partie échauffement corporel mêlant parcours motricité et la modalité ginástica natural, concept d'entraînement fonctionnel développé au Brésil et adapté pour la capoeira, ludique et pédagogique pour les enfants, adolescents et adultes.

mai 2008 / févr. 2010

Professeur de Cours Collectifs-Indoor cycle, Running class et Ginastica Natural

BODYTECH RIO SUL

www.bodytech.com.br/academias/botafogo-rio-sul

Professeur de cours collectifs-Modalités Indoor cycle, Running class et Ginástica Natural.

- Encadrer, animer, guider et corriger les élèves lors des cours collectifs

- Modalités indoor Cycle et Running class: Préparation du cours collectif, encadrement, animation, correction des élèves dans l'exécution des mouvements, support dans l'utilisation du matériel.

- Encadrement cours collectifs dans la Modalité Ginástica natural : certifié niveau 4, méthode fonctionnelle qui mélange Jiu Jitsu brésilien, Yoga, Respiration, mobilité & locomotion animale.

oct. 2006 / juin 2023

COACH SPORTIF/PERSONAL TRAINER

Rio de Janeiro, Brésil

Brésil- www.bodytech.com.br/academias/botafogo-rio-sul

Coaching individuel d'environ 20 élèves par semaine

- Coaching dispensé dans plusieurs centres du réseau de Centre sportifs haut de gamme Body Tech, à domicile des clients, en extérieur, et dans des événements particuliers autour de la Santé et du Bien-Être.

- Service exclusif et personnalisé pour chaque élève et ses spécificités

- Recueil des objectifs individualisés de chacun, suivi de l'adaptation, perfectionnement et évaluation de l'évolution.

- Évaluation, bilan et analyse physique/fonctionnelle des élèves.

- Mise en place, suivi, accompagnement et réévaluation des programmes d'entraînement physique des élèves.

- Guider et corriger les élèves dans l'exécution biomécanique correcte des exercices

- Coach sportif particulier ou small group dans la modalité Ginástica natural

oct. 2006 / nov. 2019

Professeur encadrant plateau de musculation

BODYTECH RIO SUL

www.bodytech.com.br/academias/botafogo-rio-sul

Professeur de musculation

Tâches:

- Accueil première présence, suivi de l'adaptation, perfectionnement des élèves sur le plateau musculation.

- Évaluation, bilan et analyse physique/fonctionnelle des élèves.

- Mise en place, suivi, accompagnement et réévaluation des programmes d'entraînement physique des élèves.

- Guider et corriger les élèves dans l'exécution biomécanique correcte des exercices.

- Supervision de l'ensemble du plateau musculation, des élèves, stagiaires, professeurs et du personnel auxiliaire.

- Coordination, formation et répartition des professeurs et des stagiaires dans

DIPLOMES ET FORMATIONS

- oct. 2023 / févr. 2024** **Bénéficiaire de l'Equivalence au BP JESP Activités de la Forme concédé par le Ministère français de l'Education Nationale, de la Jeunesse, des Sports - BAC**
Ministère de la Jeunesse, des Sports et des Jeux Olympiques
- sept. 2003 / juin 2006** **Bachelor - Education physique - Spécialité Fitness - BAC+3**
Brésil, Rio de Janeiro; Universidade Estácio de Sá-Brésil

COMPETENCES LINGUISTIQUES

- | | |
|------------------|-------------|
| Anglais | Elémentaire |
| Français | Courant |
| Portugais | Bilingue |

CENTRES D'INTERETS

Ginastica Natural, trail, wake boark, skate, randonnées, musculation, neurosciences.