



***** *****

Permis B (+véhicule)

**** * * * ***** *****

*****@*****.***

Responsable communication, Confirmé

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

sept. 2023 /

Enseignante en activité physique adaptée

Centre de soins de suite et de réadaptation, Villa Notre Dame à Saint-Gilles-Croix- de-Vie

Conception et animation de séances (balnéothérapie, multisports, marche Nordique, longe côte...)

Groupe locomoteur (amputé, lombalgie...) et neuro (AVC, Parkinson, SLA, SEP...)

Tâches administratives (logiciel DAI)

Conception de projets (groupe sol, équilibre, tests, fiche suivi réentrainement à l'effort...)

janv. 2023 / mai 2023

Stagiaire enseignante

CHU Angers / Réseau Lombaction

Consultation pluridisciplinaire

ETP patients lombalgiques

Enseignante en activité physique adaptée (CDD)

Centre de médecine physique et de réadaptation de Bobigny | Juin et Juillet 2022

Préparation de séances adaptées (balnéo, parcours moteurs, renforcement musculaire, activités sportives)

Prise en charge de patients en neurologie, traumatologie et locomoteur

Tâches administratives (actes sur logiciel osiris)

Atout loisirs adaptés (CDD)

Ponts-de-cé (49) | Juillet et août 2021

Encadrer des séjours de vacances pour des personnes en situation de handicap mental. Mettre en place les activités, les repas et accompagner les gestes de la vie quotidienne

ENGAGEMENTS

sept. 2022 / sept. 2023

Responsable communication

Cholet triathlon Cholet triathlon

Gestion des réseaux sociaux et de l'animation du club

Membre du bureau du club

juin 2020 / sept. 2020

Entraîneur en Basket-Santé

Etoile Angers Basket Santé

Préparer et encadrer des séances pour des patientes atteints de cancer, dépression ou obésité)

Passation de tests afin d'évaluer les capacités fonctionnelles des pratiquantes

janv. 2017 / déc. 2021

Encadrante en Athlétisme

Entente des Mauges Athlétisme à Beaupréau (49)

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ juin 2023

Master 2: APAS option sport, santé, éducation et réentrainement - BAC+5

/ juin 2022

Master 1 APAS - BAC+4

/ déc. 2021

Premiers secours et soins de terrain en milieu sportif- 2021

juin 2019 / janv. 2021

JSJO

/

Certificat en Education thérapeutique du patient

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

CENTRES D'INTERETS

Voyages, Sports (triathlon, trail, athlétisme), randonnée