



\*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

Permis B (+véhicule)

\*\*\*\* \* \* \* \*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

## Responsable communication, Confirmé

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

sept. 2023 /

#### Enseignante en activité physique adaptée

Centre de soins de suite et de réadaptation, Villa Notre Dame à Saint-Gilles-Croix- de-Vie

*Conception et animation de séances (balnéothérapie, multisports, marche Nordique, longe côte...)*

*Groupe locomoteur (amputé, lombalgie...) et neuro (AVC, Parkinson, SLA, SEP...)*

*Tâches administratives ( logiciel DAI)*

*Conception de projets (groupe sol, équilibre, tests, fiche suivi réentrainement à l'effort...)*

janv. 2023 / mai 2023

#### Stagiaire enseignante

CHU Angers / Réseau Lombaction

*Consultation pluridisciplinaire*

*ETP patients lombalgiques*

*Enseignante en activité physique adaptée (CDD)*

*Centre de médecine physique et de réadaptation de Bobigny | Juin et Juillet 2022*

*Préparation de séances adaptées (balnéo, parcours moteurs, renforcement musculaire, activités sportives)*

*Prise en charge de patients en neurologie, traumatologie et locomoteur*

*Tâches administratives (actes sur logiciel osiris)*

*Atout loisirs adaptés (CDD)*

*Ponts-de-cé (49) | Juillet et août 2021*

*Encadrer des séjours de vacances pour des personnes en situation de handicap mental. Mettre en place les activités, les repas et accompagner les gestes de la vie quotidienne*

ENGAGEMENTS

sept. 2022 / sept. 2023

#### Responsable communication

Cholet triathlon Cholet triathlon

*Gestion des réseaux sociaux et de l'animation du club*

*Membre du bureau du club*

juin 2020 / sept. 2020

#### Entraîneur en Basket-Santé

Etoile Angers Basket Santé

*Préparer et encadrer des séances pour des patientes atteints de cancer, dépression ou obésité)*

*Passation de tests afin d'évaluer les capacités fonctionnelles des pratiquantes*

janv. 2017 / déc. 2021

#### Encadrante en Athlétisme

Entente des Mauges Athlétisme à Beaupréau (49)

### DIPLOMES ET FORMATIONS

/ juin 2023

**Master 2: APAS option sport, santé, éducation et réentrainement - BAC+5**

/ juin 2022

**Master 1 APAS - BAC+4**

/ déc. 2021

Premiers secours et soins de terrain en milieu sportif- 2021

juin 2019 / janv. 2021

JSJO

/

Certificat en Education thérapeutique du patient

## **COMPETENCES LINGUISTIQUES**

---

Français

## **CENTRES D'INTERETS**

---

Voyages, Sports (triathlon, trail, athlétisme), randonnée