



- / juin 2010 **Moniteur SST (Sauveteur Secouriste du Travail), moniteur PRAP (Prévention des Risques liés à L'Activité Physique, gestes et postures)**
- / juin 2005 **BNSSA (Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique)**
- / juin 2003 **LICENCE STAPS éducation et motricité, CFAPSE (Premiers Secours en Equipe) - BAC+3**
- / juin 2000 **Baccalauréat en Sciences Economique et Sociales, Entraîneur Fédéral Athlétisme - BAC**

## **COMPETENCES**

---

- Capacité à élaborer et animer des séances adaptées à des publics variés.
- Gestion et coordination d'équipe.
- Gestion du stress et des conflits.

## **COMPETENCES LINGUISTIQUES**

---

<b>Anglais</b>	Académique
<b>Espagnol</b>	Académique
<b>Français</b>	

## **CENTRES D'INTERETS**

---

- Activités Physiques de pleine nature : montagne, escalade, spéléologie, canyoning...
- Rénovation de bâtiment, d'objets anciens.
- Piano, lecture.