



***** *****

26/09/1996 (27 ans)

Limoges (87000)

*****.*****@****.**

Chargée de prévention, Confirmé

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

juil. 2017 /

Chargée de prévention

Groupe Associatif Siel Bleu, Aisne puis Rhône

Préparation et mise en place des programmes et séances auprès de publics variés (handicap, vieillissement, maladie chronique...), adaptation des séances avant et pendant les séances selon l'état du patient, prise en compte de l'aspect psychologique dans le suivi, prise en charge de groupe et individuelle,

nov. 2015 /

Pôle Handicap, Université Lille 2, Lille

Création de séances dans un but de compétition et/ou de bien-être, découverte de plusieurs publics (enfants, adolescents, adultes compétiteurs ou voulant reprendre une activité physique)

oct. 2015 / juin 2016

Animatrice culturelle

Pôle Handicap, Université Lille 2, Lille

Sensibilisation sur les effets de l'activité physique auprès de différents publics, conception et mise en place de projet.

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ juin 2020

Entraîneur Athlé-Fit

Fédération Française d'Athlétisme

/ juin 2017

Licence STAPS mention Activités Physiques Adaptées et Santé - BAC+3

Faculté des Sciences du Sport et de l'Education Physique, Ronchin

/ juin 2015

Premier degré entraîneur sprint/haies

CREPS Wattignies

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais

Courant

Français